



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA



PLANO DE ENSINO  
FICHA Nº 01 (PERMANENTE)

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
Disciplina: **INTRODUCAO A BIOMECANICA** Código: BE-065  
Natureza: ( ) Anual ( X ) Semestral  
Carga Horária Semanal: 04 Teóricas: 02 Práticas: 02  
Característica: ( ) Obrigatória ( X ) Optativa ( ) Eletiva  
Pré-requisito: não tem  
Co requisito: não tem

EMENTA: Estudo do movimento humano através das estruturas anatômicas descrevendo as características mecânicas do movimento

Validade:  
Professor: ANDRE LUIZ FELIX RODACKI  
Assinatura: \_\_\_\_\_  
Chefe do Departamento:  
Assinatura: \_\_\_\_\_  
Aprovado pelo CEP: Resolução \_\_\_\_/\_\_\_\_ de \_\_\_\_/\_\_\_\_





## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### LEITURA BÁSICA

- AMADIO, A. C. Fundamentos biomecânicos para a análise do movimento. Universidade de São Paulo, 1996.
- CARR, Gerry. Biomecânica do esporte: um guia prático. São Paulo: Manole, 1998.
- ENOKA, Roger M. Bases neuromecânicas da cinesiologia. 2.ed. São Paulo: Manole, 2000.
- HALL, S. Biomecânica básica. 3. ed. Rio e Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
- HAMIL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Manole, 1999.
- KAPANDJI. Fisiologia articular. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 3 Volumes.
- McGINNIS, Peter M. Biomecânica do esporte e exercício. Trad. : Jacques Vissiky e Maria da Graça F. Silva. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- SMITH, Laura K. et al. (ed.). Cinesiologia clínica de Brunnstrom. Trad.: Nelson Gomes de Oliveira. 5.ed. São Paulo: Manole, 1997.
- WATKINS, James. Estrutura e função do sistema musculoesquelético. Trad.: Jacques Vissky. Porto Alegre: Artmed, 2001

### LEITURA COMPLEMENTAR

- BARTLETT, R. M. **Sports Biomechanics: reducing injury and improving performance**. E & FN Spon, London, 1999
- De LUCA, G. C , DELSYS. Fundamental Concepts in EMG Signal Acquisition, 2003; available at [www.delsys.com](http://www.delsys.com)
- De LUCA, G. C , DELSYS. Surface Electromyography: Detection and Recording, 2002; available at [www.delsys.com](http://www.delsys.com)
- De LUCA, G. C, "The use of surface electromyography in biomechanics", Journal of Applied Biomechanics, 13 (2): 135-163, 1997.
- KOMI, P. V. **Strength and power in sport**. Encyclopaedia of sports medicine. Massachussets: Blackwell Scientific, 1992.
- KONRAD, P. The ABC of EMG A Practical Introduction to Kinesiological Electromyography, 2005 available in [www.noraxon.com](http://www.noraxon.com).
- KREIGHBAUM, E.; BARTHEL, K. M. **Biomechanics**. 3rd ed. New York: McMillian, 1990.
- NIGG, B.; MacINTOSH, B. R.; MESTER, J. **Biomechanics and Biology of Movement**, Champaign IL: Human Kinetics, 2000
- NORDIN, M.; FRANKEL, V.H. **Basic biomechanics of the musculoskeletal system** 3.ed Lea Febiger, 2001.
- WINTER, D A. Gait in Elderly. Francois Price; Helene Corriveau; Rejean Helbert; 1997.

