

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA UFPR**  
**PERIODIZAÇÃO RECOMENDADA - LISTA DE DISCIPLINAS**

**1º Período**

CÓD	BACHARELADO	CÓD	LICENCIATURA	HORAS
BE048	Introdução à educação física	BE048	Introdução à educação física	60/60
BE052	Filosofia e educação física	BE049	Atividades rítmicas	60/60
BE050	Esportes I (voleibol)	BE050	Esportes I (voleibol)	60/60
BA028	Anatomia aplicada a educação física	ET052	Fundamentos psicológicos da educação	60/60
BE051	Fundamentos Ginásticos	BE055	História da educação física	60/60

**2º Período**

BE049	Atividades rítmicas	BE052	Filosofia e educação física	60/60
BE053	Desenvolvimento motor	BE053	Desenvolvimento motor	60/60
ET052	Fundamentos psicológicos da educação	BE051	Fundamentos ginásticos	60/60
BE054	Esportes II (basquetebol)	BE054	Esportes II (basquetebol)	60/60
BE055	História da educação física	BA028	Anatomia aplicada a educação física	60/60

**3º Período**

BQ025	Fundamentos da bioquímica	BE059	Controle e aprendizagem motora	60/60
BE101	Pedagogias do movimento	BE060	Esportes III (atletismo)	60/60
BE056	Bioestatística	BF081	Fisiologia humana	60/60
BE057	Introdução a educação física adaptada	BE061	Fundamentos do lazer	60/60
BE058	Esportes aquáticos	BE062	Dança	60/60

**4º Período**

BE059	Controle e aprendizagem motora	EM001	Didática	60/60
BE060	Esportes III (atletismo)	BE057	Introdução a educação física adaptada	60/60
BE061	Fundamentos do lazer	EM104	Metodologia do ensino da educação física	60/60
BF081	Fisiologia humana	BE058	Esportes aquáticos	60/60
BE062	Dança	BE085	Sociologia e educação física	60/60

**5º Período**

BE063	Esportes IV (futebol e handebol)	BE063	Esportes IV (futebol e handebol)	60/60
BE064	Atividade física de academia	BE086	Atividade física na infância e adolescência	60/60
BE067	Metodologia da pesquisa	BE067	Metodologia da pesquisa	60/60
BE065	Introdução a biomecânica	BE071	Esportes ginásticos	60/60
BE066	Fisiologia do exercício	CEF002	Projetos integrados A	60/60
	-	EP074	Organização do trabalho pedagógico na escola	60/60

**6º Período**

BE068	Medidas e avaliação em educação física	BE096	Curriculum e programas em educação física	60/60
BE069	Exercício em condições especiais de saúde	BE097	Bases filosóficas do pensamento da educ. fís. escolar	60/60
BG036	Genética e evolução aplicada a educação física	BE087	Educação física em contextos educativos I	60/60
BE070	Sociologia do esporte	BE098	Pedagogias da educação física	60/60
BE071	Esportes ginásticos	CEF003	Projetos integrados B	60/60
BE072	Estágio A	EP073	Política e planejamento da educação brasileira	60/150

**7º Período**

BE074	Atuação profissional do lazer	BE080	Lutas	60/60
BE073	Seminário de monografia A	BE073	Seminário de monografia A	30/30
BE075	Políticas públicas para o esporte e lazer	BE081	Prevenção de acidentes e primeiros socorros	60/60
BE076	Organização e administração da educação física	BE088	Educação física em contextos educativos II	60/60
BE077	Atividade física e saúde	BE099	Seminários temáticos A	30/60
BE078	Estágio B	CEF004	Projetos integrados C	90/150
		EM105	Prática de ensino A	60

**8º Período**

BE080	Lutas	BE079	Seminário de Monografia B	60/60
BE079	Seminário de monografia B	BE089	Educação física em contextos educativos III	30/30
BE081	Prevenção de acidentes e primeiros socorros	BE076	Organização e administ. na educação física	60/60
BE082	Metodologia do treinamento desportivo	BE100	Seminários temáticos B	30/60
BE083	Tópicos especiais em exercício e esporte	CEF005	Projetos integrados D	90/60
BE084	Estágio C	EM106	Prática de ensino B	90/150
<b>ATIVIDADES FORMATIVAS COMPLEMENTARES</b>				200

O curso de Bacharelado tem 210 horas em disciplinas optativas que devem ser cumpridas pelo aluno durante o curso (a partir do 2º período).

<b>Cód</b>	<b>Disciplina</b>	<b>horas</b>
BE102	Temas emergentes em saúde I	30
BE103	Temas emergentes em saúde II	30
BE104	Temas emergentes em esporte I	30
BE105	Temas emergentes em esporte II	30
BE106	Temas emergentes em lazer I	30
BE107	Temas emergentes em lazer II	30
<b>Total</b>		<b>180</b>

Para completar a carga horária o aluno poderá se inscrever nas disciplinas do curso de Licenciatura que equivalem como optativas no curso de Bacharelado, dispostas a seguir:

#### **1º semestre**

<b>Cód</b>	<b>Disciplina</b>	<b>horas</b>	<b>período</b>
BE086	Atividade na infância e adolescência	60 h	5º
BE099	Seminários temáticos A	30 h	7º
BE088	Educação física em contextos educativos II	60	7º

#### **2º semestre**

<b>Cód</b>	<b>Disciplina</b>	<b>horas</b>	<b>período</b>
BE085	Sociologia e educação física	60	4º
BE087	Educação física em contextos educativos I	60	6º
BE089	Educação física em contextos educativos III	60	8º
BE097	Bases filosóficas do pensamento da educação física escolar	60	6º
BE096	Curriculum e programas em educação física	60	6º
BE098	Pedagogias da educação física	60	6º
BE100	Seminários temáticos B	60	8º