

Matriz curricular - Educação Física / Bacharelado / Educação Física / Educação Física - 2023

Carga horária

Duração: 8 Semestre(s)

Duração Máxima: 12 Semestre(s)

Obrigatórias:

3000h

EaD:

0h

Optativas:

240h

Atividades Formativas:

40h

Componentes flexíveis:

0h

Ações curriculares de extensão:

330h

Total:

3280h

Disciplinas Obrigatórias

1º Período

Obrigatórias:

330h

EaD:

0h

Optativas:

0h

Atividades Formativas:

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BA087	ANATOMIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0001	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0002	PRÁTICAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0010	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0011	VOLEIBOL	15	45	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0022	INTRODUÇÃO AO TRABALHO ACADÊMICO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0

2º Período

Obrigatórias:

420h

EaD:

0h

Optativas:

0h

Atividades Formativas:

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0003	DESENVOLVIMENTO MOTOR	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0004	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0006	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0007	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA E DO CIRCO	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0012	BASQUETEBOL	15	30	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0018	CINESIOLOGIA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0023	INTRODUÇÃO À BIOMECÂNICA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BQ113	FUNDAMENTOS DE BIOQUÍMICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0

3º Período

Obrigatórias:

480h

EaD:

0h

Optativas:

0h

Atividades Formativas:

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0005	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E DIVERSIDADE HUMANA	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0008	FUNDAMENTOS DO LAZER	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0009	CONTROLE E APRENDIZAGEM MOTORA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0013	ATLETISMO	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0014	HANDEBOL	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0019	LUTAS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0020	DANÇA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BF126	FISIOLOGIA HUMANA	50	10	0	0	0	0	0	0	60	0	0

4º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

390h

0h

0h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0015	FUTEBOL	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0016	ESPORTES AQUÁTICOS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0017	ESPORTES GINÁSTICOS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0021	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0024	INTRODUÇÃO À ADMINISTRAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0025	PRIMEIROS SOCORROS	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
EM212	METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	30

5º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

465h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0026	PEDAGOGIA DO ESPORTE	30	15	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0027	METODOLOGIA DA PESQUISA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0028	MODALIDADES DE ACADEMIA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0029	PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO	45	0	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0038	ESTÁGIO I	0	0	0	0	225	0	0	0	225	0	0

6º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

390h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0030	INTRODUÇÃO À SOCIOLOGIA DO ESPORTE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0031	EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE COLETIVA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0032	EXERCÍCIOS EM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE SAÚDE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0033	ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0039	ESTÁGIO II	0	0	0	0	150	0	0	0	150	0	0

7º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

270h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0034	EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER	30	0	30	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0035	POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O ESPORTE E LAZER	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0040	ESTÁGIO III	0	0	0	0	150	0	0	0	150	0	0

8º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

255h

0h

60h

40h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0036	AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0037	TREINAMENTO ESPORTIVO	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0041	ESTÁGIO IV	0	0	0	0	135	0	0	0	135	0	0

Disciplinas Optativas

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0042	ATIVIDADES AQUÁTICAS	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0043	ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0044	BIOMECÂNICA APLICADA AO MOVIMENTO HUMANO I	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0045	CAPOEIRA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0046	CIRCO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0047	ESTUDOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0048	EXERCÍCIO FÍSICO E OBESIDADE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0049	FISIOLOGIA DO DESEMPENHO HUMANO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0050	FUTEBOL NO ALTO RENDIMENTO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0051	GESTÃO E PLANEJAMENTO DA CARREIRA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0052	INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA NA EDUCAÇÃO FÍSICA	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0053	JIU-JITSU	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0054	METODOLOGIA DO TREINAMENTO NO ATLETISMO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0055	MUSCULAÇÃO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0056	PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA	30	0	0	0	0	0	0	15	30	0	0
BE0057	NUTRIÇÃO NO ESPORTE E NO EXERCÍCIO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0058	TAEKWONDO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0059	TECNOLOGIAS PARA ANÁLISE DO MOVIMENTO HUMANO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0060	TREINAMENTO DE CORRIDA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0061	TREINAMENTO ESPORTIVO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	15	0	15	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0062	TEMAS EMERGENTES EM ESPORTE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0063	TEMAS EMERGENTES EM SAÚDE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0064	TEMAS EMERGENTES EM LAZER	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0065	BIOMECÂNICA APLICADA AO MOVIMENTO HUMANO II	0	30	0	0	0	0	0	0	30	0	0
LIB038	COMUNICAÇÃO EM LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS-LIBRAS: FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO BILÍNGUE PARA SURDOS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	30

Ações curriculares de extensão

ACE II

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0002	PRÁTICAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0004	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0005	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E DIVERSIDADE HUMANA	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0007	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA E DO CIRCO	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0008	FUNDAMENTOS DO LAZER	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0015	FUTEBOL	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0017	ESPORTES GINÁSTICOS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
COORDENAÇÃO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0056	PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA	30	0	0	0	0	0	0	15	30	0	0