

## Matriz curricular - Educação Física / Bacharelado / Educação Física / Educação Física - 2023

### Carga horária

**Duração:** 8 Semestre(s)

**Duração Máxima:** 12 Semestre(s)

**Obrigatórias:**

**EaD:**

3000h

0h

**Optativas:**

**Atividades Formativas:**

240h

40h

**Componentes flexíveis:**

**Ações curriculares de extensão:**

0h

330h

**Total:**

3280h

### Disciplinas Obrigatórias

#### 1º Período

**Obrigatórias:**

**EaD:**

**Optativas:**

**Atividades Formativas:**

330h

0h

0h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BA087	ANATOMIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0001	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0002	PRÁTICAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0010	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0011	VOLEIBOL	15	45	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0022	INTRODUÇÃO AO TRABALHO ACADÊMICO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0

#### 2º Período

**Obrigatórias:**

**EaD:**

**Optativas:**

**Atividades Formativas:**

420h

0h

0h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0003	DESENVOLVIMENTO MOTOR	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0004	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0006	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0007	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA E DO CIRCO	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0012	BASQUETEBOL	15	30	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0018	CINESIOLOGIA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0023	INTRODUÇÃO À BIOMECÂNICA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BQ113	FUNDAMENTOS DE BIOQUÍMICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0

#### 3º Período

**Obrigatórias:**

**EaD:**

**Optativas:**

**Atividades Formativas:**

480h

0h

0h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0005	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E DIVERSIDADE HUMANA	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0008	FUNDAMENTOS DO LAZER	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0009	CONTROLE E APRENDIZAGEM MOTORA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0013	ATLETISMO	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0014	HANDEBOL	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0017	ESPORTES GINÁSTICOS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0019	LUTAS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BF126	FISIOLOGIA HUMANA	50	10	0	0	0	0	0	0	60	0	0

#### 4º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

390h

0h

0h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0015	FUTEBOL	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0016	ESPORTES AQUÁTICOS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0020	DANÇA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0021	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0024	INTRODUÇÃO À ADMINISTRAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0025	PRIMEIROS SOCORROS	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
EM212	METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	30

#### 5º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

465h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0026	PEDAGOGIA DO ESPORTE	30	15	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0027	METODOLOGIA DA PESQUISA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0028	MODALIDADES DE ACADEMIA	45	15	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0029	PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO	45	0	15	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0038	ESTÁGIO I	0	0	0	0	225	0	0	0	225	0	0

#### 6º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

390h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0030	INTRODUÇÃO À SOCIOLOGIA DO ESPORTE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0031	EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE COLETIVA	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0032	EXERCÍCIOS EM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE SAÚDE	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0033	ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0039	ESTÁGIO II	0	0	0	0	150	0	0	0	150	0	0

#### 7º Período

Obrigatórias:

EaD:

Optativas:

Atividades Formativas:

270h

0h

60h

0h

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0034	EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER	30	0	30	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0035	POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O ESPORTE E LAZER	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0
BE0040	ESTÁGIO III	0	0	0	0	150	0	0	0	150	0	0

### 8º Período

Obrigatórias:		EaD:		Optativas:						Atividades Formativas:			
255h		0h		60h						40h			
CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC	
BE0036	AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	
BE0037	TREINAMENTO ESPORTIVO	60	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	
BE0041	ESTÁGIO IV	0	0	0	0	135	0	0	0	135	0	0	

### Disciplinas Optativas

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0042	ATIVIDADES AQUÁTICAS	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0043	ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0044	BIOMECÂNICA APLICADA AO MOVIMENTO HUMANO I	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0045	CAPOEIRA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0046	CIRCO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0047	ESTUDOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0048	EXERCÍCIO FÍSICO E OBESIDADE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0049	FISIOLOGIA DO DESEMPENHO HUMANO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0050	FUTEBOL NO ALTO RENDIMENTO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0051	GESTÃO E PLANEJAMENTO DA CARREIRA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0052	INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA NA EDUCAÇÃO FÍSICA	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0053	JIU-JITSU	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0054	METODOLOGIA DO TREINAMENTO NO ATLETISMO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0055	MUSCULAÇÃO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0056	PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA	30	0	0	0	0	0	0	15	30	0	0
BE0057	NUTRIÇÃO NO ESPORTE E NO EXERCÍCIO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0058	TAEKWONDO	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0059	TECNOLOGIAS PARA ANÁLISE DO MOVIMENTO HUMANO	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0060	TREINAMENTO DE CORRIDA	15	15	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0061	TREINAMENTO ESPORTIVO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	15	0	15	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0062	TEMAS EMERGENTES EM ESPORTE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0063	TEMAS EMERGENTES EM SAÚDE	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0064	TEMAS EMERGENTES EM LAZER	30	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0
BE0065	BIOMECÂNICA APLICADA AO MOVIMENTO HUMANO II	0	30	0	0	0	0	0	0	30	0	0
LIB038	COMUNICAÇÃO EM LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS-LIBRAS: FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO BILÍNGUE PARA SURDOS	30	30	0	0	0	0	0	0	60	0	30

### Ações curriculares de extensão

#### ACE II

CÓDIGO	NOME	PD	LB	CP	OR	ES	PE	EFP	EXT	Total	EaD	PCC
BE0002	PRÁTICAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0004	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0005	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E DIVERSIDADE HUMANA	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0007	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA E DO CIRCO	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0008	FUNDAMENTOS DO LAZER	60	0	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0015	FUTEBOL	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0017	ESPORTES GINÁSTICOS	30	30	0	0	0	0	0	15	60	0	0
BE0056	PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA	30	0	0	0	0	0	0	15	30	0	0



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
COORDENAÇÃO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA -  
Presencial - Curitiba