



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
 UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
 SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Departamento de FISILOGIA

Ficha 2 (variável)

Disciplina: Tópicos especiais em Fisiologia Endócrina						Código: BF110	
Natureza:		<input type="checkbox"/> Obrigatória <input checked="" type="checkbox"/> Optativa					
		<input checked="" type="checkbox"/> Semestral Modular		<input type="checkbox"/> Anual		<input type="checkbox"/>	
Pré-requisito: BF081		Co-requisito:		Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Totalmente Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EAD <input type="checkbox"/> Parcialmente EAD: _____ *CH			
CH Total: 30h							
CH Semanal: 2h							
Prática como Componente Curricular (PCC):	Padrão (PD): 30h	Laboratório (LB):	Campo (CP):	Estágio (ES):	Orientada (OR):	Prática Específica (PE):	Estágio de Formação Pedagógica (EFP):
Atividade Curricular de Extensão (ACE):							

Indicar a carga horária semestral (em PD-LB-CP-ES-OR-PE-EFP-EXT-PCC)

*indicar a carga horária que será à distância.

EMENTA

Integração hormonal observada nas respostas agudas e crônicas da atividade física. Relação bidirecional de como o treinamento físico afeta a secreção de testosterona, GH, insulina e cortisol. Interações entre os pares: insulina-testosterona; testosterona-tiroxina; tiroxina-insulina. Eixo HPA (hipotálamo-pituitária-adrenal), equilíbrio simpato-vagal em reposta ao estresse e a influência da atividade física no status imuno-metabólico de atletas. Músculo e tecido adiposo como órgãos endócrinos.

PROGRAMA

Visão geral do sistema endócrino e mecanismo de ação hormonal. Apresentação do músculo e tecido adiposo como órgãos endócrinos. Fisiologia do eixo hipotálamo-hipófise e o perfil hormonal como uma resposta adaptativa durante a atividade física. Interações entre os pares: insulina-testosterona; testosterona-tiroxina; tiroxina-insulina. Influência do treinamento físico na secreção de insulina, testosterona, hormônios tireoidianos em uma cascata bidirecionalmente regulada. Ciclo menstrual em atletas, secreção de hormônios gonadais e a influência no tecido adiposo. Secreção de catecolaminas e o equilíbrio simpato-vagal em resposta ao estresse. Eixo HPA (hipotálamo-hipófise-adrenal) e a susceptibilidade às enfermidades e resistência imunológica consequente ao exercício físico. Interação endócrino-imuno-metabólica observada durante a prática de atividades físicas agudas e crônicas .

OBJETIVO GERAL

O aluno deverá ser capaz de compreender a inter-relação hormonal fisiológica que ocorre no organismo como uma unidade, durante a atividade física.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Desenvolver a capacidade de aplicar os conteúdos e informações teóricas, mecanismos e processos, para relacionar com áreas específicas do exercício físico e desempenho.

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Apresentação e discussão dos temas em questão através de aulas teóricas expositivo-dialogadas e grupos de discussão.

FORMAS DE AVALIAÇÃO

No primeiro dia de aula os alunos receberão o cronograma da disciplina com calendário de provas e as datas, horários e temas abordados em cada aula. Serão realizadas 1 prova e 1 seminário, com peso igual.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)

MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017
FOX, Edward L.; FOSS, Merle L.; KETEYIAN, Steven J. Fox bases fisiológicas do exercício e do esporte. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2000
Robert M. Berne & Matthew W. Levy. Fisiologia 6a.ed., 2009

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)

Arthur C. Guyton & John E. Hall., Tratado de Fisiologia Médica 12a.ed., 2011
Linda S. Constanzo, Fisiologia, 4a.ed., 2011.
Margarida de Mello Aires, Fisiologia., 4a.ed. Guanabara Koogan, 2012
Rui Curi. Glutamina: metabolismo e aplicações clínicas no esporte. Sprint. 2000.
Rui Curi & Joaquim Procopio, Fisiologia básica, 1a.ed., 2010
D.U. Silverthorn. Fisiologia Humana: uma abordagem integrada. 5a.ed. Artmed, 2010



Documento assinado eletronicamente por **RICARDO FERNANDEZ PEREZ, CHEF DEPTO FISILOGIA**, em 29/11/2024, às 17:17, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **ANITA NISHIYAMA, PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR**, em 02/12/2024, às 11:58, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida [aqui](#) informando o código verificador **7300364** e o código CRC **7B67D1A1**.