



## Ficha 2 (variável)

Disciplina: Ergonomia e Fisioterapia do Trabalho						Código: DPRF066	
Natureza: ( x ) Obrigatória ( ) Optativa		( ) Semestral ( ) Anual ( ) Modular					
Pré-requisito:		Co-requisito:		Modalidade: ( ) Presencial ( ) Totalmente EaD ( ) ____ *C.H.EaD			
CH Total: CH semanal:		Padrão (PD): 16	Laboratório (LB): 00	Campo (CP): 24 à distância	Estágio (ES): 00	Orientada (OR): 00	Prática Específica (PE): 00
Estágio de Formação Pedagógica (EFP):		Extensão (EXT): 00	Prática como Componente Curricular (PCC): 00				
<b>Indicar a carga horária semestral (em PD-LB-CP-ES-OR-PE-EFP-EXT-PCC)</b> <b>*Indicar a carga horária que será à distância.</b>							
<b>EMENTA (Unidade Didática)</b>							
<p>Aspectos de saúde do trabalhador nos âmbitos de promoção, prevenção e tratamento de alterações. Análise e intervenção ergonômica no local de trabalho. Saúde e Educação Ambiental.</p>							
<b>PROGRAMA (itens de cada unidade didática)</b>							
<ul style="list-style-type: none"><li>- Introdução à Saúde do Trabalhador (Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia);</li><li>- Histórico da Ergonomia;</li><li>- Análise Ergonômica do Trabalho e Laudo Ergonômico;</li><li>- Análise e intervenção ergonômica no local de trabalho: aspectos fisiológicos, biomecânicos, organizacionais, ambientais, arquitetônicos e biopsicossociais.</li><li>- Aspectos relacionados à saúde do trabalhador nos âmbitos da promoção, prevenção e reabilitação da saúde.</li><li>- Saúde e Educação Ambiental.</li></ul>							
<b>OBJETIVO GERAL</b>							
Conhecer, compreender, propor e agir acerca de aspectos relacionados à saúde do trabalhador, ergonomia e o processo de avaliação ergonômica no local de trabalho.							
<b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b>							
O estudante deverá ser capaz de selecionar estratégias e ferramentas de avaliação ergonômica para avaliação do trabalhador em seu contexto laboral, bem como propor recomendações adequadas a cada situação avaliada.							



#### PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas síncronas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos.

As aulas práticas de análises ergonômicas serão realizadas de maneira assíncrona com diversas atividades que irão favorecer a associação teórico prática. Para não comprometer a orientação dos estudantes, pretende-se não ultrapassar 30 alunos em cada turma. Serão utilizados os seguintes recursos: quadro de giz, notebook.

#### FORMAS DE AVALIAÇÃO FORMAS DE AVALIAÇÃO

	<b>Tipos de avaliação</b>
Em todas as atividades	<b>Observacional:</b> avaliação cognitiva (interação teórico-prática), afetivo-emocional, habilidades e competências.
Ao final da disciplina	Avaliação teórica on line

O calendário da prova e trabalhos (datas, horários) e objetivos que serão cobrados em cada uma delas será apresentado aos estudantes no 1º dia de aula.

Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 ou média 5,0 após exame final.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos) BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)**

- 1.) Iida, Itiro. Ergonomia: projeto e execução. 3ª edição. Ed. Edgard Blücher, 2016.
- 2.) Guerin, F; Laville, A; Daniellou, F; Duraffourg, J; Kerguelen, A. Compreender o trabalho para transformá-lo. A prática da ergonomia. Editora: Edgard Blucher LTDA. São Paulo. 2001.
- 3.) Kroemer, K.H. E.; Grandjean, Etienne. Manual de Ergonomia. 5ª edição. Ed. Bookman, Porto Alegre, 2005.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)**

- 1.) Barbosa, Luís Guilherme. Fisioterapia preventiva nos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho - DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2002.
- 2.) Falzon, P. Ergonomia. Editora Blucher, 2007.
- 3.) Deliberato, P. C.P.; Fisioterapia Preventiva: Fundamentos e Aplicações; Editora Manole Ltda; SP; 2002.
- 4.) Daniellou, F. A ergonomia em busca de seus princípios: debates epistemológicos. E. Blucher. São Paulo, 2004.
- 5.) Zilli, CM. Manual de cinesioterapia/ginástica laboral: uma tarefa interdisciplinar com ação multiprofissional. Lovise. São Paulo. 2002.

**Professor da Disciplina: Arlete Ana Motter**

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

**Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Ana Carolina Brandt de Macedo**

**Assinatura:** \_\_\_\_\_



Ministério da Educação  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
Setor de Ciências Biológicas  
Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

