



Ficha 2 (variável)

| | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------------|---|---|---------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | | | |
| Disciplina: Fisioterapia Musculoesquelética II | | | | | | Código: DPRF026 | |
| Natureza: (X) Obrigatória () Optativa | | (X) Semestral () Anual () Modular | | | | ERE | |
| Pré-requisito: | | Co-requisito: | | Modalidade: () Presencial () Totalmente EaD () _____ *C.H.EaD | | | |
| CH Total: 80 CH semanal: 10 | | Padrão (PD): 60 | Laboratório (LB): 20 | Campo (CP): 00 | Estágio (ES): 00 | Orientada (OR): 00 | Prática Específica (PE): 00 |
| Estágio de Formação Pedagógica (EFP): | | Extensão (EXT): 00 | Prática como Componente Curricular (PCC): 00 | | | | |
| EMENTA (Unidade Didática) | | | | | | | |
| Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos dos distúrbios osteomusculares na ortopedia de membros inferiores, em ortopediatria, na desportiva e em reumatologia em todas as fases da vida. | | | | | | | |
| PROGRAMA (itens de cada unidade didática) | | | | | | | |
| Avaliação e tratamento fisioterapêutico das doenças do joelho. Avaliação e tratamento fisioterapêutico das doenças do pé e tornozelo. Avaliação e tratamento fisioterapêutico das doenças reumáticas. Avaliação e tratamento fisioterapêutico das doenças ortopédicas. Avaliação e tratamento fisioterapêutico das doenças osteomusculares relacionadas ao esporte. Seminários. | | | | | | | |
| OBJETIVO GERAL | | | | | | | |
| O aluno deverá ser capaz de compreender a avaliação fisioterapêutica musculoesquelética de membros inferiores, ortopediatria e reumatologia, em todas as fases da vida. | | | | | | | |
| OBJETIVO ESPECÍFICO | | | | | | | |
| O aluno deverá ser capaz de identificar os sinais e sintomas e tratar as principais doenças musculoesqueléticas em ortopediatria, ortopédicas dos membros inferiores, relacionadas ao esporte e reumatológicas. | | | | | | | |
| PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS | | | | | | | |
| A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos. Serão utilizados os seguintes recursos: imagens radiográficas, ressonâncias, ecografias, órteses e softwares específicos. | | | | | | | |



FORMAS DE AVALIAÇÃO

| | Tipos de avaliação |
|--|--|
| Em todas as atividades | Observacional: avaliação cognitiva (se atingiu os objetivos da disciplina), afetivo-emocional, habilidades e competências. Digital: envio das atividades propostas semanalmente. |
| Ao final da disciplina | Oral: Os estudantes vão elaborar seminário para envio as docentes que avaliarão os seguintes aspectos: 1- qualidade do material didático (slides da apresentação em <i>power point</i> que devem conter introdução descrevendo a fisiopatologia do caso atendido; avaliação, objetivos de tratamento; plano de tratamento e reavaliação, devem constar as referencias em cada slide); 2- desempenho do estudante; 3- Postura, clareza e domínio do tema durante a apresentação. |
| O calendário das avaliações (datas, horários) e objetivos que serão cobrados em cada uma delas está anexo ao processo documento SEI nº 054427/2020-10. Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 ou média 5,0 após exame final. | |

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)

MIOTTO, Cascieli et al . Tratamento fisioterapêutico das artralguas. **Rev. dor**, São Paulo , v. 14, n. 3, p. 216-218, Sept. 2013.

Silva, R.F.; Souza, G.L.; Batista, O.C.P.; Vasconcelos Neto, E.C., Prestes, Y.A.; Campos, H.L.M.. Cinesioterapia aplicada a entorse de tornozelo: estudo de qualidade metodológica *Fisioter Bras* 2020;21(2):215-27.

Knob, B.; Jorge, M.S.G.; Zanin, C.; Wibelinger, L.M.. Fisioterapia na qualidade de vida de indivíduos com artrite reumatoide: revisão sistemática. *ConScientiae Saúde*, 2016;15(3):489-494.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)

Afonso, M. dos S., Barros, S. dos S., Koth, A. P., Rodrigues, V. L., Neves, F. B., & Lourenção, L. G.. Fisioterapia desportiva no programa de prevenção de lesão no futebol profissional. *Research, Society and Development*, 9(3),2020, e72932434.

van der Horst N, van de Hoef S, Reurink G, Huisstede B, Backx F. Return to Play After Hamstring Injuries: A Qualitative Systematic Review of Definitions and Criteria. *Sports Med*. 2016;46(6):899-912.

Daly RM, Dalla Via J, Duckham RL, Fraser SF, Helge EW. Exercise for the prevention of osteoporosis in postmenopausal women: an evidence-based guide to the optimal prescription. *Braz J Phys Ther*. 2019;23(2):170-180.

Larmer PJ, Reay ND, Aubert ER, Kersten P. Systematic Review of Guidelines for the Physical Management of Osteoarthritis. *Arch Phys Med Rehabil*. 2014;95:375-89.

Bidonde J, Busch AJ, Schachter CL, et al. Mixed exercise training for adults with fibromyalgia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019;5(5):CD013340.

Professoras da Disciplina: Anna Raquel Silveira Gomes e Talita G. G. Zotz

Assinatura: _____

Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Profa Dra Ana Carolina Brandt de Macedo

Assinatura: _____