

Ministério da Educação UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ Setor de Ciências Biológicas Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

### Ficha 2 (variável)

Disciplina: Ergonomia e Fisioterapia do Trabalho Código: DPRF066									
Natureza: ( X ) Obrigatória ( ) Optativa	( ) Semestral ( ) Anual (x ) Modular ERE								
Pré-requisito:	Co-requisito:		Modalidade *C.H.EaD				ente EaD ()		
CH Total: 40 CH semanal: 4	Padrão (PD): 18	Laboratório (LB): 00		Campo (CP): 22	Estágio (ES): 00	Orientada (OR): 00	Prática Específica (PE): 00		
Estágio de Formação Pedagógica (EFP):	Extensão (EXT): 00	Prática como Componente Curricular (PCC): 00							

### **EMENTA (Unidade Didática)**

Aspectos de saúde do trabalhador nos âmbitos de promoção, prevenção e tratamento de alterações. Análise e intervenção ergonômica no local de trabalho. Saúde e Educação Ambiental.

## PROGRAMA (itens de cada unidade didática)

- Introdução à Saúde do Trabalhador;
- Histórico da Ergonomia;
- Análise Ergonômica do Trabalho e Laudo Ergonômico;
- Análise e intervenção ergonômica no local de trabalho: aspectos fisiológicos, biomecânicos, organizacionais, ambientais, arquitetônicos e biopsicossociais.
- Aspectos relacionados à saúde do trabalhador nos âmbitos da promoção, prevenção e reabilitação da saúde.
- Seminários.

### OBJETIVO GERAL

Conhecer, compreender, propor e agir acerca de aspectos relacionados à saúde do trabalhador, ergonomia e o processo de avaliação ergonômica no local de trabalho.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO**

O estudante deverá ser capaz de selecionar estratégias e ferramentas de avaliação ergonômica para avaliação do trabalhador em seu contexto laboral, bem como propor recomendações adequadas a cada situação avaliada.



Ministério da Educação UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ Setor de Ciências Biológicas Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

### PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas <u>síncronas</u> quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos.

As aulas práticas de análises ergonômicas serão realizadas de maneira <u>assíncrona</u> com diversas atividades que irão favorecer a associação teórico prática. Para não comprometer a orientação dos estudantes, pretende-se não ultrapassar <u>35 alunos em cada turma.</u> Serão utilizados os seguintes recursos: quadro de giz, notebook.

FORMAS DE AVALIAÇÃO
Tipos de avaliação
Observacional: avaliação cognitiva (se atingiu

Observacional: avaliação cognitiva (se atingiu os objetivos da disciplina), afetivo-emocional, habilidades e competências.

Digital: entrega das atividades propostas semanalmente.

Oral: Os estudantes vão elaborar seminário para envio as docentes que avaliarão os seguintes aspectos: 1- qualidade do material didático (slides da apresentação em *power point* que devem conter introdução, desenvolvimento e conclusão e devem constar as referências em cada slide); 2- desempenho do estudante; 3- Postura, clareza e domínio do tema durante a apresentação.

O calendário das avaliações (datas, horários) e objetivos que serão cobrados em cada uma delas está anexo ao processo documento SEI nº

Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 ou média 5,0 após exame final.

Todas as referências Básicas e Complementares podem ser acessadas virtualmente em https://minhabiblioteca.ufpr.br/biblioteca/

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)**

- 1.) lida, Itiro. Ergonomia: projeto e execução. 3ª edição. Ed. Edgard Blücher, 2016.
- 2.) Guerin, F; Laville, A; Daniellou, F; Duraffourg, J; Kerguelen, A. Compreender o trabalho para transformá-lo. A prática da ergonomia. Editora: Edgard Blucher LTDA. São Paulo. 2001.
- 3.) Kroemer, K.H. E.; Grandjean, Etienne. Manual de Ergonomia. 5ª edição. Ed. Bookman, Porto Alegre, 2005.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)**

- 1.) Barbosa, Luís Guilherme. Fisioterapia preventiva nos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2002.
- 2.) Falzon, P. Ergonomia. Editora Blucher, 2007.
- 3.) Deliberato, P. C.P.; Fisioterapia Preventiva: Fundamentos e Aplicações; Editora Manole Ltda; SP; 2017.
- 4.) Correa, V. M.; boletti, R. R. Ergonomia: Fundamentos e Aplicações. Editora Bookman, Porto Alegre: RS, 2015.
- 5.) Abraão J.; Sznelwar, L.; Silvino, A.; Sarmet, M.; Pinho, D. Introdução à Ergonomia: da prática à teoria. São Paulo: Blucher, 2019.

Professoras da Disciplina: Arlete Ana Motter
Assinatura: Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Profa Dra Ana Carolina Brandt de Macedo
Assinatura:



Ministério da Educação UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ Setor de Ciências Biológicas Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia



# Ministério da Educação UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

Setor de Ciências Biológicas Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

## Curso de Fisioterapia

Turma: Fisio 2019 (5° período)

DPRF066 - DISCIPLINA: ERGONOMIA E FISIOTERAPIA DO TRABALHO

1°Semestre de 2021 – ERE (Pandemia COVID-19)

Profa Responsável: Dra. Arlete Ana Motter (e-mail: arlete.motter@uol.com.br)

Convidados: Fst Karla Fagundes (Mestranda em Saúde Coletiva/UFPR)

Fst Rodrigo Imanassu

Limite: 35 alunos

### **EMENTA**

Aspectos de saúde do trabalhador nos âmbitos de promoção, prevenção e tratamento de alterações. Análise e intervenção ergonômica do local de trabalho. Saúde e Educação.

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES (síncronas e postagem de atividades via Teams)

10/05 1ª semana	Aula 8h30-10h30 Atividade Assíncrona	Apresentação do Contrato Didático Introdução à Fisioterapia do Trabalho  Leitura e elaboração de Mapa Conceitual Ler cap. 1 Ergonomia Projeto e Produção.	
	(2h)	Data limite para postagem: 14/05 às 12h.	
17/05 2ª semana	Aula 8h30-10h30	Introdução à Ergonomia ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO (AET) Dividir grupos para atividades assíncronas.	
	Atividade Assíncrona (4h)	Elaboração de slides em <i>power point</i> (temas de acordo com a equipe)  1. NR 17  2. Transporte e levantamento de cargas 3. Antropometria 4. Iluminação e ruídos 5. Equipamentos de Proteção Individual 6. Acessibilidade 7. Analise Ergonômica do Trabalho	

		Data limite para postagem 21/05 às 12h.
24/05		
3ª semana	Aula 8h30-10h30	Instrumentos para coleta de dados -Condição de Trabalho ao Computador -Condições Ergonômicas do Posto de Trabalho; - Avaliação do Risco de Lombalgia, Moore Garg; - Lifshitz e Armostrong, RULA;  Apresentação Equipe 1.
	Atividade	Leitura e elaboração de Mapa Conceitual
	Assíncrona (2h)	Ler cap 1 Introdução à Ergonomia de Julia Abraão et al.
		Data limite para postagem:28/05 às 12h.
31/05 4 <sup>a</sup> semana	Aula 8h30-10h30	BIOMECÂNICA OCUPACIONAL: trabalho muscular estático e dinâmico, posturas do corpo para o trabalho, transporte e levantamento de cargas;
		Apresentação Equipe 2.
	Atividade Assíncrona (4h)	Assistir o filme "Carne e Osso" e enviar um resumo de 10 a 15 linha;  Data limite para postagem: 04/06 às 12h.
07/06	Aula 8h30-10h30	BIOMECÂNICA OCUPACIONAL: LER/DORT
5ª semana		Laudo ergonômico. Ajustes nos postos de trabalho.
		Apresentação Equipes 3.
	Atividade Assíncrona	Elaboração de Folder "Prevenção de LER/DORT" (em equipe)
	(2h)	Data limite para postagem: 11/06 às 12h.
14/06	Aula 8h30-10h30	Ginástica Laboral (Karla)
6ª semana		Apresentação Equipe 4.
	Atividade Assíncrona (2h)	Elaboração de Folder: "Orientações Ergonômicas para trabalhos em escritório ou em Home Office" (em equipe).
	(211)	Data limite para postagem: 18/06 às 12h.
21/06	Aula	
, 00	/ tulu	1

7ª semana	8h30-10h30	ERGONOMIA ORGANIZACIONAL E MENTAL QSATs Desafios do Home Office em tempos de pandemia  Equipe 5.
	Atividade Assíncrona (2h)	Vídeo de 1 minuto explicando a Análise da Atividade, livro do Guerin et al., "Compreender o Trabalho para Transformá-lo", cap. 9.  Data limite para postagem: 25/06 às 12h.
28/06 8ª semana	Aula 8h30-10h30	Análise da Atividade de Controladores de Tráfego aéreo; <b>Equipe 6.</b>
	Atividade Assíncrona (2h)	Vídeo de 1 minuto explicando Observações e Verbalizações, livro do Guerin et al., "Compreender o Trabalho para Transformá-lo", cap.10 e 11.
		Data limite para postagem: 02/07 às 12h.
05/07	Aula	Perícia Judicial (Rodrigo Imanassu)
9ª semana	8h30-10h30	Apresentação Equipe 7.
	Atividade Assíncrona (2h)	Responder ao Quiz da disciplina.
12/07	8h30-9h30	Exame Final

<sup>\*\*</sup> Cronograma sujeito a alterações;

## FORMAS DE AVALIAÇÃO

A avaliação será realizada de maneira processual, verificando o desenvolvimento das habilidades do estudante, por meio de atividades individuais e coletivas postadas no *Teams* semanalmente. O detalhamento das instruções para a realização das atividades e os critérios de pontuação, serão informados previamente para a turma.

Todas as notas serão emitidas, mediante cumprimento de normas e pontualidade para a entrega das atividades e pelo domínio de conteúdo. As atividades não serão aceitas após as datas acordadas, sendo emitida nota zero.

O discente que não atingir o grau numérico de 70 de média aritmética no conjunto das atividades avaliativas, receberá previamente orientações específicas relacionadas aos procedimentos para exame final.

Todas as referências Básicas e Complementares podem ser acessadas virtualmente em https://minhabiblioteca.ufpr.br/biblioteca/

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA (3 TÍTULOS)**

lida, Itiro. Ergonomia: projeto e execução. Ed. Edgard Blücher, 2005.

Grandjean, Etienne. Manual de Ergonomia. Ed. Bookman, Porto Alegre, 2005.

Guerin, F; Laville, A; Daniellou, F; Duraffourg, J; Kerguelen, A. **Compreender o trabalho para transformá-lo.** A prática da ergonomia. Editora: Edgard Blucher LTDA. São Paulo. 2001.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (5 TÍTULOS)**

- 1.) Barbosa, Luís Guilherme. Fisioterapia preventiva nos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2002.
- 2.) Falzon, P. Ergonomia. Editora Blucher, 2007.
- 3.) Deliberato, P. C.P.; Fisioterapia Preventiva: Fundamentos e Aplicações; Editora Manole Ltda; SP; 2017.
- 4.) Correa, V. M.; boletti, R. R. Ergonomia: Fundamentos e Aplicações. Editora Bookman, Porto Alegre: RS, 2015.
- 5.) Abraão J.; Sznelwar, L.; Silvino, A.; Sarmet, M.; Pinho, D. Introdução à Ergonomia: da prática à teoria. São Paulo: Blucher, 2019.