



FICHA Nº 2

Disciplina: Fisioterapia em Uroginecologia e Obstetrícia		Código: DPRF029
Natureza: <input checked="" type="checkbox"/> obrigatória <input type="checkbox"/> optativa	Semestral <input checked="" type="checkbox"/> Anual <input type="checkbox"/> Modular <input type="checkbox"/>	
Pré-requisito:	Co-requisito:	
Modalidade: <input type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD <input type="checkbox"/> ..... % EaD* <input checked="" type="checkbox"/> Ensino Remoto		
C.H. Semestral Total: 60                      C.H. Semanal: 2h C.H. Anual Total: C.H. Modular Total:  PD: 02   LB: 01   CP: 00   ES: 00   OR: 00		
<b>EMENTA (Unidades Didáticas)</b>		
Conhecimento, compreensão e instrumentalização, para avaliação e tratamento fisioterapêutico, dos distúrbios urológicos e do aparelho reprodutor que acometem a saúde da mulher e do homem, em todos os níveis de complexidade, mais comumente tratados pelo fisioterapeuta.		
<b>PROGRAMA (itens de cada unidade didática)</b>		
1. Apresentação do contrato didático e introdução à disciplina (aspectos contextuais e históricos. Gênero, políticas de saúde e direitos humanos) 2. Bases da anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino e masculino, com ênfase para a compreensão das estruturas osteomioarticulares que compõe o assoalho pélvico 3. Sistema hormonal e atuação fisioterapêutica nas principais disfunções do ciclo menstrual (dismenorreia, síndrome pré-menstrual, endometriose e alterações do climatério) 4. Gestação e alterações fisiológicas do estado gravídico 5. Assistência ao pré-natal, avaliação e atuação do fisioterapeuta no pré-natal 6. Exercícios na gestação e disfunções musculoesqueléticas na gestação 7. Programa de exercícios no pré-natal, parto e puerpério 8. Assistência fisioterapêutica a gestantes de alto risco 9. Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções do trato urinário (ênfase na incontinência urinária e cistite) 10. Cinesioterapia para as disfunções uroginecológicas: conscientização do assoalho pélvico, trabalho de períneo sobre a bola terapêutica, exercícios de Kegel, exercícios hipopressivos, exercícios provocativos e pompoarismo. 11. Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções colorretais (incontinência fecal e distúrbio evacuatório) 12. Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções sexuais 13. Atuação fisioterapêutica nos distúrbios oncológicos que envolvem o aparelho reprodutor, com ênfase na neoplasia mamária		
<b>OBJETIVO GERAL</b>		
O aluno deverá ser capaz de realizar avaliação fisioterapêutica na uroginecologia e obstetrícia, bem como, estabelecer o diagnóstico cinesiológico funcional e o programa fisioterapêutico.		
<b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b>		
Compreender a fisiologia do aparelho genital feminino e masculino, identificar a fisiopatologia e o quadro clínico das principais patologias uroginecológicas que acometem o adulto, bem como, da assistência fisioterapêutica em obstetrícia. Proporcionar a interdisciplinaridade do conteúdo programático com outras disciplinas básicas e aplicadas, bem como, com a prática científica.		



### PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

- A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas por web conferência no aplicativo Microsoft Teams.
- A comunicação será realizada por e-mail, sendo que o detalhamento e prazo das atividades estarão em contrato didático que será apresentado no primeiro dia de aula.
- As aulas serão gravadas e disponibilizadas aos alunos que não estiverem presentes no ensino remoto.
- As ferramentas utilizadas para a elaboração das atividades estão disponíveis na bibliografia básica e complementar do contrato didático da disciplina, caso necessite de outros materiais o professor deixará disponível no decorrer da disciplina por meio de link para todos os estudantes.
- O controle de frequência das atividades será realizado por meio das atividades assíncronas, ou seja, pela postagem das atividades solicitadas pelo professor, conforme contrato didático.
- As atividades práticas de avaliação e tratamento serão realizadas com auxílio de vídeos gravados e/ou demonstrações por meio da transmissão simultânea. Serão utilizados os seguintes recursos: notebook, plataforma Teams, vídeos e softwares e/ou materiais específicos.

### FORMAS DE AVALIAÇÃO

- Observando o desenvolvimento das habilidades do estudante semanalmente, por meio atividades individuais e em grupo e participação por meio de atividades assíncronas.
- O contrato didático da disciplina será apresentado no primeiro dia de aula, contendo os tipos de avaliação, datas, horários e objetivos de cada uma delas. Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 durante o semestre ou média 5,0 após exame final.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA (3 TÍTULOS)

1. BARACHO, E. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. São Paulo: EGK, 2012. ISBN: 9788527721127
2. FERREIRA, C.H.J. Fisioterapia na Saúde da Mulher: teoria e prática. Rio de Janeiro: EGK, 2011. ISBN: 978-85-277-1761-8.
3. MARQUES, A.A.; PINTO e SILVA, M.P; AMARAL, M.T.P. Tratado de Fisioterapia em Saúde da Mulher. São Paulo: Roca, 2011. ISBN: 978-85-7241-910-9.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (5 TÍTULOS)

4. Renata Schvartzman, Luiza Schvartzman, Charles Francisco Ferreira, Janete Vettorazzi, Adriane Bertotto & Maria Celeste Osório Wender (2019) Physical Therapy Intervention for Women With Dyspareunia: A Randomized Clinical Trial, *Journal of Sex & Marital Therapy*, 45:5, 378-394.
5. Rogers, R.G., Pauls, R.N., Thakar, R. et al. An international Urogynecological association (IUGA)/international continence society (ICS) joint report on the terminology for the assessment of sexual health of women with pelvic floor dysfunction. *Int Urogynecol J* 29, 647–666 (2018).
6. Amy Stein, Sara K. Sauder, Jessica Reale. The Role of Physical Therapy in Sexual Health in Men and Women: Evaluation and Treatment, *Sexual Medicine Reviews*, Volume 7, Issue 1, 2019, Pages 46-56.
7. BENT, A.E.; OSTERGARD, D.R.; CUNDIFF, G.W.; SWIFT, S.E. Ostergard – Uroginecologia e Disfunções do Assolho Pélvico. São Paulo: EGK, 2006. ISBN: 9788527711128
8. GIRÃO, M.J.B.C.; SARTORI, M.G.F.; RIBEIRO, R.M.; CASTRO, R.A.; BELLA, Z.I.K.J. Tratao de uroginecologia e disfunções do assoalho pélvico. São Paulo: Manole, 2015.



**Professor da Disciplina:** Demetria Kovelis Monteiro

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

**Chefe de Departamento:** Ana Carolina Brandt de Macedo

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

Legenda:

Conforme Resolução 15/10-CEPE: PD- Padrão    LB – Laboratório    CP – Campo    ES –  
Estágio    OR - Orientada

## CRONOGRAMA

**Disciplina: Fisioterapia em Uroginecologia e Obstetrícia Código: DPRF029**

Local: Plataforma Teams, Google Forms ou Forms Microsoft e e-mail

Docente responsável: Profa. Dra. Demetria Kovelis Monteiro

(e-mail: Demetriakovelis@gmail.com)

Carga horária total: 60h / Carga horária semanal: 7h / 9h

Dia e horário: Aula (Plataforma Teams): Terça-feira das 07h30 às 09h30

SEMANA	CARGA HORÁRIA	DATA	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
1	2h	21/09 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Apresentação do contrato didático e introdução à disciplina: - Bases da anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino e masculino, com ênfase para a compreensão das estruturas osteomioarticulares que compõe o assoalho pélvico;
	5h	assíncrona	<b>ATIVIDADE 1: para 19/10:</b> Recursos terapêuticos na gestação (sortear grupos) <b>VALOR 2 PONTOS</b>  1. Mobilizações e alongamentos e cinesioterapia 2. Cuidados perineais: Treinamento muscular assoalho pélvico (TMAP), Kegel 3. Terapia manual (mobilização neural, técnicas osteopática) 4. Massoterapia (clássica, liberação miofascial, Drenagem Linfática Manual) 5. Tapping muscular e linfático 6. Pilates solo e aparelhos 7. Treino proprioceptivo e de equilíbrio (artigos de revisão / demonstração técnica / fotos / vídeos curtos)
2	2h	28/09 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	- Avaliação e Processo Fisioterapêutico nas Disfunções do Trato Geniturinário Masculinas e Femininas.
	5h	assíncrona	<b>ATIVIDADE 2 (1,0)- entrega 02/10</b> Fisioterapia nas disfunções do ciclo menstrual e climatério. Sistema hormonal e atuação fisioterapêutica nas principais disfunções do ciclo menstrual (dismenorreia, síndrome pré-menstrual, endometriose e alterações do climatério).
3	2h	05/10 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Gestação e alterações fisiológicas do estado gravídico / Assistência fisioterapêutica a gestantes de alto risco - Gestação, parto e Puerpério
	5h	assíncrona	Disfunções musculoesqueléticas na gestação / Exercícios na gestação.  <b>PREPARAÇÃO : Atividade para 19/10</b>  Recursos terapêuticos na gestação <b>VALOR 2 PONTOS</b>
4	2h	19/10 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Disfunções musculoesqueléticas na gestação / Exercícios na gestação.

	5h	assíncrona	<p><b>ATIVIDADE 3: PRODUÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO: (2,0)</b> PARA 23/11:</p> <p>GRUPO 1: Câncer de Mama GRUPO 2: Câncer de Próstata 1.Patologia Câncer 2.Prevenção de CA (alimentação, atividade física, fumo etc) 3.Diagnóstico Precoce 4.Auto-cuidado / auto exame.... 5.Exercícios pós-operatório</p> <p>GRUPO 3: Disfunções Miccionais na Infância Fisiopatologia / tratamento / orientações para pais e crianças....</p> <p>GRUPO 4: Incontinência urinária Fisiopatologia / tratamento / orientações / exercícios.....</p> <p>FORMATO: Cartilha, folheto, vídeo, Reels ou informe redes sociais</p>
5	2h	26/10 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções do trato urinário (ênfase na incontinência urinária e cistite)
	5h	assíncrona	<p><b>ATIVIDADE 4 (1,0):</b></p> <p>RELATÓRIO SOBRE LEITURA DOS ARTIGOS</p> <p>Entrega dia 09/11 (word..com informações sobre desfecho, principais resultados) Faremos uma discussão dos artigos, 5 min cada grupo, não precisa apresentação.</p> <p>Grupo 1: What Pelvic Floor Muscle Training Load is Optimal in Minimizing Urine Loss in Women with Stress Urinary Incontinence</p> <p>Grupo 2: Use of mobile apps for controlling of the urinary incontinence A systematic review</p> <p>Grupo 3: Is electroacupuncture safe and effective for treatment of stress urinary incontinence in women_ systematic review and meta-analysis</p> <p>Grupo 4: Effectiveness of Pelvic Floor Muscle..</p> <p>PDFS DOS ARTIGOS ESTÃO NA PASTA EM ARQUIVOS</p>
6	2h	09/11 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	<p>- Fisioterapia no prolapso e disfunção sexual</p> <p>- Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções colorretais (incontinência fecal e distúrbio evacuatório)</p>
	5h	assíncrona	<p><b>Atividade 5 (1,0):</b> Estudo dirigido. Entregar até dia 16/07</p> <p>Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções do trato urinário (ênfase na incontinência urinária e cistite)</p> <p>Atuação fisioterapêutica nas principais disfunções colorretais (incontinência fecal e distúrbio evacuatório)</p> <p>Anatomofisiologia do sistema urinário - Fisiologia da Continência e da Incontinência Urinária Disfunções miccionais na Infância</p>

			Fisioterapia na IU feminina. <b>Entregar dia 23/11</b>
7	2h	16/11 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Fisioterapia na IU pós prostatectomia e Disfunção sexual masculina  Fisioterapia nas disfunções coloproctológicas/anorretal (IA e IF, constipação)
	5h	assíncrona	<b>Estudo de caso</b>
8	2h	23/11 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	Atuação fisioterapêutica nos distúrbios oncológicos que envolvem o aparelho reprodutor, com ênfase na neoplasia mamária. <b>(apresentação PRODUÇÃO DE MATERIAL – 10 min cada grupo)</b>
	7h	assíncrona	<b>Estudo de caso (3,0)</b>
9	2h	30/11 07h30 às 09h30 <b>síncrona</b>	<b>Avaliação (10,0)</b>
		07/12 07h30 <b>síncrona</b>	Avaliação Final