



### Ficha 2 (variável)

Disciplina: Fisioterapia Musculoesquelética III						Código: DPRF033	
Natureza: (X ) Obrigatória ( ) Optativa	( X) Semestral ( ) Anual ( ) Modular					<b>ERE</b>	
Pré-requisito:	Co-requisito:	Modalidade: ( ) Presencial ( ) Totalmente EaD ( ) Parcialmente EaD _____ (*Carga horária em EaD)					
<b>CH Total: 80</b> <b>CH semanal:</b> <b>10</b>	Padrão (PD): 60	Laboratório (LB): 20	Campo (CP): 00	Estágio (ES): 00	Orientada (OR): 00	Prática Específica (PE): 00	
Estágio de Formação Pedagógica (EFP):	Extensão (EXT): 00	Prática como Component e Curricular (PCC): 00					
<b>EMENTA (Unidade Didática)</b>							
Instrumentalização para a avaliação cinético-funcional e tratamentos fisioterapêuticos dos distúrbios musculoesqueléticos no âmbito hospitalar.							
<b>PROGRAMA (itens de cada unidade didática)</b>							
Avaliação fisioterapêutica musculoesquelética no âmbito hospitalar e avaliação e tratamentos fisioterapêuticos das fraturas de coluna. Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos das fraturas de membros superiores. Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos das fraturas de membros inferiores. Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos dos principais tipos de amputações.							
<b>OBJETIVO GERAL</b>							
O aluno deverá ser capaz de realizar a avaliação fisioterapêutica musculoesquelética da coluna, membros superiores e/ou membros inferiores em indivíduos em todas as fases da vida, no âmbito hospitalar.							
<b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b>							
O aluno deverá ser capaz de identificar os sinais e sintomas das principais fraturas e pós cirúrgicos de coluna, membros superiores, inferiores e amputações e realizar o tratamento fisioterapêutico no âmbito hospitalar.							
<b>PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS</b>							
A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos. Serão utilizados os seguintes recursos: vídeo-aulas; exames de imagem; estudos de caso; artigos científicos, vídeos, sites, aplicativos, manuais, folderes e cartilhas.							



### FORMAS DE AVALIAÇÃO

O aluno será avaliado mediante elaboração e envio de estudos dirigidos e elaboração de folderes sobre as temáticas das unidades didáticas.

A nota final da disciplina será a média das notas das avaliações. O estudante que não atingir o grau numérico de 70 de média aritmética no conjunto das avaliações, poderá realizar exame final. Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 ou média 5,0 após exame final.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)

DUTTON, M. Fisioterapia ortopédica: Exame, avaliação e intervenção. Segunda edição: Porto Alegre Editora Artmed, 2010. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

GREENSPAN, A. Radiologia ortopédica: uma abordagem prática. Sexta Edição: Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

HEBERT, S.; XAVIER, R. Ortopedia e traumatologia: Princípios e Prática. Quinta edição, Artmed, São Paulo-SP, 2017. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)

DUTTON, M. Guia de Sobrevivência do fisioterapeuta: Manejando condições comuns. Porto Alegre Editora Artmed, 2012. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

GUCCIONE AA; Wong R.; Dale, A *Fisioterapia Geriátrica, 3ª edição, Guanabara Koogan, 2013.* E-book disponível na minha biblioteca UFPR

Giangregorio LM, McGill S, Wark JD, Laprade J, Heinonen A, Ashe MC, MacIntyre NJ, Cheung AM, Shipp K, Keller H, Jain R, Papaioannou A. Too Fit To Fracture: outcomes of a Delphi consensus process on physical activity and exercise recommendations for adults with osteoporosis with or without vertebral fractures. *Osteoporos Int.*; Mar;26(3):891-910, 2015. Disponível Portal CAPES.

Jørgensen CC; Petersen MA; Kehlet H Preoperative prediction of potentially preventable morbidity after fast-track hip and knee arthroplasty: a detailed descriptive cohort study. *BMJ Open.* Jan 12;6(1):e009813, 2016. Disponível Portal CAPES.

GONCALVES JUNIOR EKN.; ABBEN R. J. and LUZ S. C. Tonon da. Portraying the amputation of lower limbs: an approach using ICF. *Fisioter. mov.*, vol.30, n.1, pp.97-106, 2017. Disponível Portal CAPES.

**Professora da Disciplina:** Anna Raquel Silveira Gomes

**Assinaturas:** \_\_\_\_\_

**Chefe de Departamento ou Unidade equivalente:**

\_\_\_\_\_

**Assinatura:** \_\_\_\_\_



Ministério da Educação  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
Setor de Ciências Biológicas  
Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia  
Curso de Fisioterapia



Universidade Federal do Paraná  
Setor Ciências Biológicas  
Curso de Fisioterapia  
Turma 2018



**Disciplina Fisioterapia Musculoesquelética III (DPRF033), carga horária 80h.**

**Versão 25/08/21.** Sujeito a alterações as quais serão enviadas ao e-mail da turma.

**Local:** remota via TEAMS.

**Professora Responsável:** Anna Raquel Silveira Gomes, [annaraquelsq@gmail.com](mailto:annaraquelsq@gmail.com), Cel: 99681-0664.

**Objetivos da disciplina:**

- apresentar a fisiopatologia e o tratamento conservador e cirúrgico das principais doenças musculoesqueléticas, no âmbito hospitalar de alta complexidade, em todos os ciclos de vida.
- instrumentalizar a avaliação cinético-funcional em ortopedia, reumatologia e traumatologia no âmbito hospitalar de alta complexidade.
- apresentar os tipos de amputações e a reabilitação fisioterapêutica de pacientes amputados e protetizados.
- apresentar os tratamentos fisioterapêuticos para pacientes politraumatizados; em pré e pós operatórios de cirurgias ortopédicas no âmbito hospitalar de alta complexidade.

	<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>1</b>	<b>07/10/21</b>	<b>08h:30min– 10h:30min síncrono</b>	<b>Apresentação do contrato didático da disciplina. Aula Avaliação Fisioterapêutica Musculoesquelética em ambiente hospitalar.</b>
	<b>Semana 1</b>	<b>Assíncrono 8h</b>	Estudar a aula e a ficha sobre avaliação Fisioterapêutica Musculoesquelética em ambiente hospitalar, enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Realizar atividade de classificação de fraturas (NOTA 1).</b> <b>Leituras complementares: Cap 5- Estabilização e consolidação das fraturas.</b> Malone et al. Fisioterapia em ortopedia e Medicina no Esporte. Editora Santos, 3ª edição, 2002. <b>Fixadores Externos em Traumatologia:</b> Capítulo 74, página 1580 à 1591. Referência: HEBERT, S.; XAVIER, R.; PARDINI JR., A.G.; BARROS FILHO, T.E.P.de. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 2003. <b>Leituras complementares:</b> <b>Fraturas e luxações:</b> página 55 à 92. Referência: Greenspan, A. Radiologia ortopédica: uma abordagem prática. Quarta edição, Editora Guanabara Koogan, 2006. <b>Fraturas e Lesões Epifisárias:</b> página 897. Referência: HEBERT, S.; XAVIER, R.; PARDINI JR., A.G.; BARROS FILHO, T.E.P.de. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.
<b>2</b>	<b>14/10/21</b>	<b>08h:30min– 10h:30min síncrono</b>	<b>Aula Tto fisioterapêutico das fraturas de MMSS.</b>
	<b>Semana 2</b>	<b>Assíncrono 8h</b>	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico das fraturas de MMSS</b> , enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Resolver o estudo de caso sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de fratura de membro superior (NOTA 2).</b>
<b>3</b>	<b>28/10/21</b>	<b>08h:30min– 10h:30min Síncrono</b>	<b>Aula Tto fisioterapêutico de cirurgias ortopédicas de MMSS.</b>
	<b>Semana 3</b>	<b>Assíncrono 8h</b>	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico de cirurgias ortopédicas de MMSS</b> , enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Elaborar folder sobre tratamento (tto)</b>

			<p><b>fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de membro superior (NOTA 3).</b>  Leitura complementar:  <b>Capítulo 28: Reabilitação pós-cirúrgica da extremidade superior.</b> Dutton, M. Fisioterapia Ortopédica: Exame, avaliação e intervenção. Artmed, Porto Alegre, 2006.</p>
4	04/11/21	08h:30min– 10h:30min síncrono	<b>Aula Tto fisioterapêutico das fraturas de MMII.</b>
	Semana 4	Assíncrono 8h	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico das fraturas de MMII</b> , enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Resolver o estudo de caso sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de fratura de membro inferior (NOTA 4).</b>
5	11/11/21	08h:30min– 10h:30min síncrono	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico de cirurgias ortopédicas de MMII</b> , enviada pela Profa Anna Raquel.
	Semana 5	Assíncrono 8h	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico de cirurgias ortopédicas de MMII</b> , enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Elaborar folder sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de membro inferior (NOTA 5).</b> Leitura complementar: <b>Capítulo 29: Reabilitação pós-cirúrgica da extremidade inferior.</b> Dutton, 2006 (ou mais recente).
6	18/11/21	08h:30min– 10h:30min síncrono	<b>Aula Tto fisioterapêutico de pré e pós-operatórios das cirurgias de coluna vertebral.</b>
	Semana 6	Assíncrono 8h	Estudar a aula sobre <b>Tto fisioterapêutico pré e pós-operatórios das cirurgias de coluna vertebral</b> , enviada pela Profa Anna Raquel. <b>Elaborar folder sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de coluna vertebral (NOTA 6).</b>
7	02/12/21	08h:30min– 10h:30min síncrono	<b>Aula Tratamento Fisioterapêutico de pacientes amputados e/ou protetizados.</b>
	Semana 7	Assíncrono 8h	Estudar a aula sobre <b>Avaliação Fisioterapêutica de pacientes amputados e/ou protetizados</b> , enviada pela Profa Anna Raquel e responder as questões norteadoras. Leituras complementares: <b>Avaliação do Amputado: Capítulo 16, página 900 à 922. Referência: Magee, D.J. Avaliação musculoesquelética. Editora Manole, 4ª edição, 2005.</b>
8	09/12/21	08h:30min– 10h:30min síncrono	Aula para apresentar as correções dos estudos de caso e dos folderes realizados.
	Semana 8	Assíncrono 8h	Estudar a aula sobre <b>Tratamento Fisioterapêutico de pacientes amputados e/ou protetizados</b> , enviada

			pela Profa Anna Raquel e responder as questões norteadoras. Leituras complementares: <b>Capítulos 20 e 26: PEDRINELLI, A.</b> Tratamento do paciente com amputação. São Paulo: Roca, 2004. <b>Cap 10 e 11: CARVALHO, J. A.</b> Amputações de membros inferiores. 2a edição, São Paulo, Manole, 2003.
9	<b>16/12/21</b> <b>Exame Final</b>	<b>08h:30min–</b> <b>10h:30min</b> <b>síncrono</b>	Enviar versão digital dos estudos de caso, com as correções realizadas em cor azul.

<b>AVALIAÇÕES</b>	
<b>Data</b>	<b>Tipo de avaliação</b>
<b>Nota 1</b>	Envio da atividade de classificação de fraturas.
<b>Nota 2</b>	Enviar o estudo de caso sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de fratura de membro superior
<b>Nota 3</b>	Envio de folder sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de membro superior.
<b>Nota 4</b>	Enviar o estudo de caso sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de fratura de membro inferior
<b>Nota 5</b>	Envio de folder sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de membro inferior.
<b>Nota 6</b>	Envio de folder sobre tratamento (tto) fisioterapêutico (ft) de cirurgia ortopédica de coluna vertebral.
	<b>Elaboração dos estudos de caso:</b> Os estudos de caso deverão ser elaborados e enviados em PowerPoint/PDF, contendo slides que contemplem: fisiopatologia; avaliação (citando os valores de referência da literatura ou pontos de corte, quando houver) e tratamento fisioterapêutico. Têm que citar as referências utilizadas para o tratamento e/ou técnica de avaliação ao lado de cada frase (exemplo: Kisner & Colby, 2005) e em uma caixa de texto na região inferior do slide da seguinte forma: Kisner & Colby. <b>Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas</b> , 2005. Ao final do estudo de caso digitado deverão conter todas as referencias citadas na íntegra, exemplo se for livro- Kisner, C. & Colby, L.A. <b>Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas</b> . Editora Manole, quarta edição, Barueri- SP, 2005. Exemplo se for artigo- Santilli C, Gomes CMO, Akarri M, Waisberg G, Braga SR, Junior WR, Santos FG. Fraturas de Diáfise de Tíbia em crianças. <b>Acta Ortopédica Brasileira</b> . 2010; 18(1):44-48. As referencias também deverão ser citadas ao longo do estudo de caso, ao final das frases e/ou parágrafos, exemplo: (Santilli et al, 2010).
<b>Média das avaliações</b>	<b>Cada estudante terá 6 notas</b> , com as quais será realizada a média para a obtenção da nota final da disciplina. Serão aprovados os estudantes que atingirem média aritmética 70, na escala de zero (0) a cem (100), no conjunto de todas as avaliações definidas neste contrato didático. Até o dia 13/12/21 serão encaminhadas, no e-mail da turma, as notas de todos os estudantes e será comunicado quem deverá realizar o exame final.
<b>Exame Final</b> <b>16/12/21</b>	O estudante que atingir o grau numérico entre cinquenta a sessenta e nove (50 a 69) de média aritmética, na escala de zero (0) a cem (100), no conjunto de todas as avaliações definidas neste contrato didático, deverá realizar exame final. A atividade de exame será: enviar a versão digital dos estudos de caso. No exame final serão aprovados na disciplina os estudantes que obtiverem grau numérico igual ou superior a cinquenta (50) na média aritmética entre o grau do exame final e a média do conjunto das avaliações realizadas na disciplina.

**Normas para envio de atividade:** A Aprendizagem é sua e sua construção depende da sua participação! Caso não envie na data estipulada, será descontado 10 pontos.

**BIBLIOGRAFIAS BÁSICAS**

DUTTON, M. Fisioterapia ortopédica: Exame, avaliação e intervenção. Segunda edição: Porto Alegre Editora Artmed, 2010. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

GREENSPAN, A. Radiologia ortopédica: uma abordagem prática. Sexta Edição: Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

HEBERT, S.; XAVIER, R. Ortopedia e traumatologia: Princípios e Prática. Quinta edição, Artmed, São Paulo-SP, 2017. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

#### **BIBLIOGRAFIAS COMPLEMENTARES**

DUTTON, M. Guia de Sobrevivência do fisioterapeuta: Manejando condições comuns. Porto Alegre Editora Artmed, 2012. E-book disponível na minha biblioteca UFPR

GUCCIONE AA; Wong R.; Dale, A *Fisioterapia Geriátrica, 3ª edição, Guanabara Koogan, 2013.* E-book disponível na minha biblioteca UFPR

[Giangregorio LM](#), [McGill S](#), [Wark JD](#), [Laprade J](#), [Heinonen A](#), [Ashe MC](#), [MacIntyre NJ](#), [Cheung AM](#), [Shipp K](#), [Keller H](#), [Jain R](#), [Papaioannou A](#). Too Fit To Fracture: outcomes of a Delphi consensus process on physical activity and exercise recommendations for adults with osteoporosis with or without vertebral fractures. [Osteoporos Int.](#); Mar;26(3):891-910, 2015. Disponível Portal CAPES.

Jørgensen CC; Petersen MA; Kehlet H Preoperative prediction of potentially preventable morbidity after fast-track hip and knee arthroplasty: a detailed descriptive cohort study. [BMJ Open](#). Jan 12;6(1):e009813, 2016. Disponível Portal CAPES.

#### **Sites recomendados para busca de artigos:**

[www.scielo.br](http://www.scielo.br) (português, espanhol e inglês)

<http://www2.pucpr.br/reol/index.php/RFM> (Revista Fisioterapia em Movimento- português)

[www.pubmed.com](http://www.pubmed.com) (inglês)

[www.ptjournal.org](http://www.ptjournal.org) (Physical Therapy-inglês)

<http://www.ccbs.ufscar.br/rbfisio/> (Revista Brasileira de Fisioterapia)

Site da sociedade Mundial de Hemofilia: <http://www.wfh.org/index.asp?lang=EN>

\* Não utilizar sites que não sejam de revistas indexadas.!!