

Ficha 2 (variável)

Disciplina: Fisioterapia Musculoesquelética I						Código: DPRF 068
Natureza: (X) Obrigatória () Optativa		(X) Semestral () Anual () Modular				
Pré-requisito: DPRF060		Co-requisito:		Modalidade: () Presencial (X) Remoto () Totalmente EaD ()..... % EaD*		
CH Total: 60 CH semanal: 8	Padrão (PD)60	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 0	Prática Específica (PE): 0
EMENTA (Unidade Didática)						
Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos para as condições de saúde osteomusculares da coluna, de membros superiores e quadril nas baixas e médias complexidades, durante os ciclos de vida, na perspectiva biopsicossocial da CIF.						
PROGRAMA (itens de cada unidade didática)						
Avaliação fisioterapêutica embasada na perspectiva da CIF. Avaliação e tratamento fisioterapêuticos das condições de saúde da coluna. Avaliação e tratamento fisioterapêuticos das condições de saúde do ombro e cotovelo. Avaliação e tratamento fisioterapêuticos das condições de saúde do punho e da mão. Avaliação e tratamento fisioterapêuticos das condições de saúde do quadril e sacro-ilíaca.						
OBJETIVO GERAL						
O acadêmico deverá ser capaz de realizar a avaliação fisioterapêutica considerando os componentes da saúde da CIF nas condições de saúde músculo esqueléticas da coluna, ombro, cotovelo, punho, mãos e quadril, durante os ciclos de vida do indivíduo e estabelecer o diagnóstico cinesiológico-funcional e o programa terapêutico na perspectiva biopsicossocial.						
OBJETIVO ESPECÍFICO						
O acadêmico deverá ser capaz de identificar a fisiopatologia e o quadro clínico das principais condições de saúde músculo esqueléticas da coluna, membros superiores e quadril ao longo dos ciclos de vida dos indivíduos. Além de considerar esses aspectos de estruturas e funções músculo esqueléticas, deverá considerar as atividades e a participação do indivíduo, bem como a influência do ambiente na funcionalidade dele.						

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos. Serão realizados estudos de caso que contemplem a avaliação ortopédica e traumatológica, bem como, estimule a ação do acadêmico a pensar nas práticas de promoção, prevenção e reabilitação na perspectiva biopsicossocial proposta pela CIF. Serão utilizados os recursos digitais para as referidas atividades.

FORMAS DE AVALIAÇÃO

	Tipos de avaliação
Em todas as atividades	Observacional: avaliação cognitiva (se atingiu os objetivos da disciplina), habilidades e competências.
Ao final de cada tema	Estudo dirigido: os estudantes deverão entregar um trabalho, ao final de cada tema (coluna, quadril, ombro, cotovelo, punho e mãos) contendo um resumo sobre a avaliação fisioterapêutica (inspeção, palpação óssea e de partes moles, grau de mobilidade osteocinemático e artrocinemático, exame neurológico motor e sensitivo, testes especiais)

O calendário das provas (datas, horários) e objetivos que serão cobrados em cada uma delas será apresentado aos estudantes no 1º dia de aula.

Será aprovado o aluno que atingir média 7,0 ou média 5,0 após exame final.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (3 TÍTULOS)

1. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde. 2. ed. São Paulo: EDUSP, 2015.
2. Dutton M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. Porto Alegre: Artmed; 2010.
3. Magee DJ. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. São Paulo: Manole; 2010.
4. Lech O. Membro superior: abordagem fisioterapêutica das patologias ortopédicas mais comuns. Rio de Janeiro: Revinter; 2005.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (5 TÍTULOS)

1. Hoppenfeld S. Propedêutica ortopédica: coluna e extremidades. São Paulo: Atheneu, 2007.
2. Souza, M.Z. Reabilitação do complexo do ombro. Barueri : Manole, 2001.
3. Lee, D. A cintura pélvica : uma abordagem para o exame e o tratamento da região lombar, pélvica e do quadril. Segunda edição, São Paulo: Manole, 2001.
4. Caillet R. Dor cervical e no braço. Porto Alegre: Artmed; 2003.
5. Tribastone, F. Tratado de exercícios corretivos aplicados a reeducação motora postural. São Paulo : Manole, 2001.

Professor da Disciplina: Karoleen Oswald Scharan

Assinatura: _____

Chefe de Departamento ou Unidade equivalente:

Assinatura: _____

*OBS: ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.

Ministério da Educação
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
Setor de Ciências Biológicas
CURSO DE FISIOTERAPIA



Contrato Didático – Retomada do calendário acadêmico 2021

Alterações deste contrato didático serão enviadas para o e-mail da turma.

Disciplina: Fisioterapia Musculoesquelética I DPRF 068

Ementa: Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos para as condições de saúde osteomusculares da coluna, de membros superiores e quadril nas baixas e médias complexidades, durante os ciclos de vida, na perspectiva biopsicossocial da CIF.

Objetivo Geral: O acadêmico deverá ser capaz de realizar a avaliação fisioterapêutica considerando os componentes da saúde da CIF nas condições de saúde músculo esqueléticas da coluna, ombro, cotovelo, punho, mãos e quadril, durante os ciclos de vida do indivíduo e estabelecer o diagnóstico cinesiológico-funcional e o programa terapêutico na perspectiva biopsicossocial.

Objetivos Específicos: O acadêmico deverá ser capaz de identificar a fisiopatologia e o quadro clínico das principais condições de saúde músculo esqueléticas da coluna, membros superiores e quadril ao longo dos ciclos de vida dos indivíduos.

Além de considerar esses aspectos de estruturas e funções músculo esqueléticas, deverá considerar as atividades e a participação do indivíduo, bem como a influência do ambiente na funcionalidade dele.

Número de estudantes: 50

Local: TEAMS (atividade síncrona); UFPR Virtual (atividade assíncrona)

Docente responsável: Prof.^a Dr.^a Karoleen Oswald Scharan. E-mail: karoleen.s@hotmail.com

Carga horária: 60h.

ATIVIDADE SÍNCRONA: Quarta-feira das 13h30min às 15h30min

CRONOGRAMA DA DISCIPLINA DE MÚSCULO ESQUELÉTICA I – PERÍODO DE AULA ENTRE 22/10/2021 A 17/11/2021

SEMANA	Carga horária	Data	Atividades a serem desenvolvidas
1	2 horas	20/10/2021	Apresentação do contrato didático e cronograma. Introdução ao modelo biopsicossocial e à CIF.
	5 horas	Assíncrona - entrega em 26/10/2021 até as 23:59:00	Atividade 1 - Identificação dos componentes de saúde da CIF e suas descrições. (Valor da atividade: 1,0)
2	2 horas	27/10/2021	Avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde da coluna na perspectiva biopsicossocial.
	6 horas	Assíncrona - entrega em 31/10/2021 até as 23:59:00	Atividade 2 – Assistir o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
3	2 horas	03/11/2021	Continuação da avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde da coluna na perspectiva biopsicossocial.
	7 horas	Assíncrona - entrega em 07/11/2021 até as 23:59:00	Continuação da Atividade 2 – Ler o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
4	2 horas	10/11/2021	-Feedback da atividade 2 -Avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde do membro superior na

			perspectiva biopsicossocial.
	6 horas	Assíncrona entrega em 14/11/2021 até as 23:59:00	Atividade 3 - Assistir o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
5	2 horas	17/11/2021	Continuação da avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde do membro superior na perspectiva biopsicossocial.
	7 horas	Assíncrona Entrega em 21/11/2021 até as 23:59:00	Continuação da Atividade 3 - Ler o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
6	2 horas	24/11/2021	-Feedback da atividade 3 -Avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde do quadril na perspectiva biopsicossocial.
	6 horas	Assíncrona Entrega em 28/11/2021 até as 23:59:00	Atividade 4 - Assistir o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
7	2 horas	01/12/2021	Continuação da avaliação e tratamento fisioterapêutico das condições de saúde do quadril na perspectiva biopsicossocial.
	7 horas	Assíncrona-entrega em 05/12/2021 até as 23:59:00	Continuação Atividade 4 - Ler o caso clínico e responder as questões. (Valor da atividade: 1,5)
8	2 horas	08/12/2021	-Feedback da atividade 4. -Recapitulação dos principais aspectos de uma avaliação fisioterapêutica na perspectiva dos componentes de saúde da CIF; diagnóstico cinesiológico funcional e proposta de tratamento na perspectiva biopsicossocial.
9		15/12/2021	Final

Descrição das atividades	
1	<p>Completar a árvore da CIF com os componentes de saúde da classificação a partir do modelo apresentado na aula e inserir as definições de cada componente. O template para esta atividade será disponibilizado durante a aula.</p> <p>A atividade deve ser realizada em grupos de 4 acadêmicos e enviada para</p>

	<p>o UFPR virtual.</p>
2	<p>Assistir e ler o caso clínico e, responder as questões que serão disponibilizadas logo após a aula.</p> <p>A atividade deve ser realizada em grupos de 4 acadêmicos e enviada para o UFPR virtual.</p>
3	<p>Assistir e ler o caso clínico e, responder as questões que serão disponibilizadas logo após a aula.</p> <p>A atividade deve ser realizada em grupos de 4 acadêmicos e enviada para o UFPR virtual.</p>
4	<p>Assistir e ler o caso clínico e, responder as questões que serão disponibilizadas logo após a aula.</p> <p>A atividade deve ser realizada em grupos de 4 acadêmicos e enviada para o UFPR virtual.</p>
5	<p>Assistir e ler o caso clínico e, responder as questões que serão disponibilizadas logo após a aula.</p> <p>A atividade deve ser realizada em grupos de 4 acadêmicos e enviada para o UFPR virtual.</p>