

[Digite texto]



Ministério da Educação  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
Setor de Ciências Biológicas  
Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

## Ficha 1 (permanente)

Disciplina: Fisioterapia Esportiva						Código: DPRF079		
Natureza: <input checked="" type="checkbox"/> Obrigatória <input type="checkbox"/> Optativa			<input type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual <input checked="" type="checkbox"/> Modular					
Pré-requisito: -		Co-requisito: -		Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD <input type="checkbox"/> ..... % EaD*				
CH Total: 15 CH semanal: 03 Número de semanas: 5	Padrão (PD): 10 5	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0 0	Orientada (OR): 0	Prática Específica (PE): 0	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0	
<b>EMENTA (Unidade Didática)</b>  Avaliação e tratamentos fisioterapêuticos das disfunções musculoesqueléticas relacionadas aos esportes em todas as fases da vida.								

Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Silvia Regina Valderramas

Assinatura:

Profa. Dra. Silvia Valderramas

Matr. 204138

Chefe do Departamento de Prevenção e Reabilitação  
em Fisioterapia - BL/UFPR

\*OBS (1): ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.

[ATENÇÃO: ANEXAR BIBLIOGRAFIA DESTA FICHA 1 NA FOLHA SEGUINTE ]

Art. 9º da Resolução 30/90 – CEPE

**Padrão (PD):** conjunto de estudos e atividades desenvolvidos fundamentalmente nos espaços de aprendizagem considerados padrão para as modalidades de ensino presencial e de educação à distância (EAD).

**Laboratório (LB):** conjunto de estudos e atividades desenvolvidos fundamentalmente em espaços de aprendizagem estabelecidos com infraestrutura especializada, tais como laboratórios, oficinas e estúdios.

**Campo (CP):** conjunto de estudos e atividades desenvolvidos fundamentalmente mediante atividades de campo.

**Estágio (ES):** conjunto de estudos e atividades desenvolvidos fundamentalmente em ambientes de trabalho mediante estágios regulados pela Lei nº 11.778, de 25 de setembro de 2008.

**Orientada (OR):** conjunto de estudos e atividades direcionados à vivência na atuação acadêmica e/ou profissional, em seus mais amplos aspectos, desenvolvidos em espaços educacionais internos e/ou externos à UFPR, com a participação direta de docente responsável.

**Práticas Específicas (PE):** conjunto de atividades de natureza prática, desenvolvidas em ambientes que apresentem restrições ao quantitativo de alunos por docente e que exijam controle rigoroso envolvendo questões de segurança, dignidade, privacidade e sigilo e/ou atenção do docente individualizada ou a pequenos grupos para desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem, com a participação direta do docente responsável.

**Estágio de Formação Pedagógica (EFP):** conjunto de estudos e atividades desenvolvidas fundamentalmente no âmbito da educação básica, sob a forma de “práticas de docência” e “práticas pedagógicas de organização do trabalho escolar”, envolvendo a orientação direta docente em ações que vão desde a intermediação no acordo de colaboração entre a UFPR e os estabelecimentos de ensino, até o acompanhamento sistemático e processual do planejamento, da execução e da avaliação das atividades desenvolvidas pelos licenciandos, o que requer o contato contínuo e presencial do professor nos diferentes campos de estágio e consequentemente a limitação de alunos por turma.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)**

- MACNICOL, M.F. O joelho com problema. 2.ed. Barueri, SP: Manole, 2002.
- MALONE TR, MCPOIL TG., NITZ A. Fisioterapia em ortopedia e medicina no esporte. 3.ed. São Paulo: Santos; 2000.
- ZATSIORSKY, V.M. Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (mínimo 05 títulos)**

- ANDREWS, J.R.; HARRELSON, G.L.; WILK, K.E; TARANTO, G.. Reabilitação física das lesões desportivas. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
- MCGINNIS, P. Biomecânica do esporte e exercício. Porto Alegre: Artmed, 2002
- SCHENCK JR, R.C. & Associação Americana dos Cirurgiões ortopédicos. Medicina esportiva e treinamento atlético. São Paulo: Roca, 2003.
- WHITING, W.C.; ZERNICKE, R.F. Biomecânica da lesão musculoesquelética. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.
- HOLT, L.E.; PELHAM,T. W. HOLT, J.. Flexibility: a concise guide [recurso eletrônico]: to conditioning, performance enhancement, injury prevention, and rehabilitation. Totowa, NJ: Humana Press, 2008.