

## Programa para prova Esportes I – Voleibol.

- Dimensões sócio históricas e culturais do Voleibol.
- Jogos pré-desportivos e aspectos metodológicos para o ensino do mini voleibol.
- Princípios técnicos, táticos e metodológicos no ensino dos fundamentos ofensivos do Voleibol.
- Princípios técnicos, táticos e metodológicos no ensino dos fundamentos defensivos do Voleibol.
- Princípios técnicos, táticos e metodológicos para o ensino dos sistemas de jogo no Voleibol.
- Processos e métodos de análise e avaliação de equipes competitivas no Voleibol.
- Aspectos do comportamento motor no processo de ensino-aprendizagem do Voleibol.
- Noções básicas do Voleibol de Praia: principais regras, fundamentos e metodologia de ensino.