

O assunto hoje é... **TCC**

Estamos no final de semestre e muitos dos nossos alunos já entregaram o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) e outros ainda o estão produzindo. Nós conversamos com alguns alunos e docentes e a partir desta semana traremos aqui algumas dúvidas, dicas e sugestões para quem ainda vai começar ou já está em pleno vapor!

Para a professora Katya Naliwaiko, coordenadora do Curso de Biomedicina, a maior dificuldade dos alunos é escolher e delimitar um tema de pesquisa. "Para aqueles que já fizeram **Iniciação Científica***, a tarefa é mais fácil. Fica mais fácil ter uma ideia clara do assunto a ser abordado".

Outra dificuldade bastante recorrente encontrada pelos alunos é estruturar o trabalho, deixá-lo claro, sem plágios e respeitando as normas da ABNT. Segundo Katya, quem deixa para estruturar o projeto só no fim do processo, deixa muitos erros pelo caminho, pois é um trabalho bastante minucioso e que costuma levar um bom tempo para fazer.

"Um bom TCC é feito de muita leitura, pesquisa e atualização. O aluno deve ler o máximo de artigos sobre o tema e buscar as informações mais recentes sobre o assunto, assim não corre o risco de depender de um tempo precioso investindo em perguntas que já foram respondidas".



Profª Katya Naliwaiko, coordenadora do curso. Foto ASPEC

De acordo com João Luiz Buzzo, estudante de Biomedicina que está em fase de produção de seu TCC, a primeira dica é não desanimar. O estudante pesquisa a ação de peptídeos (um tipo de proteína) na imunização de camundongos contaminados com **cisticercose*** e relata que muitas análises laboratoriais não deram certo, mesmo após várias tentativas.

João sugere ainda manter a cabeça sempre aberta para novas possibilidades de analisar aquilo que se está trabalhando.

Com relação ao seu TCC, João ainda não desviou do caminho planejado, pois ainda não conseguiu responder à primeira pergunta estabelecida no seu trabalho, mas seguirá adiante.

Assim como Katya, João conta que a iniciação científica ajuda muito os alunos durante seu processo de produção de TCC. "Você pode entrar em laboratório, se não gostar do que está sendo estudado ali, pode mudar. Pode também ser apenas um voluntário dos laboratórios, para ficar por dentro dos trabalhos que fazem e qual a linha de pesquisa dos professores. Porque, senão, você chega no TCC e não sabe o que fazer".



João Luiz Buzzo. Foto ASPEC

* A **cisticercose** é uma doença adquirida através da ingestão de alimentos contaminados com ovos do parasita *Taenia solium*.



* A **iniciação científica** é uma modalidade de pesquisa acadêmica desenvolvida por alunos de graduação em diversas áreas do conhecimento. É uma oportunidade para estudantes com pouca ou nenhuma experiência em trabalhos ligados à pesquisa científica terem o primeiro contato com tal prática.

Nas próximas edições do Bionews, você ficará sabendo como alunos dos demais cursos do SCB estão encarando o TCC. **Não perca!**



Marcela Cassou é estagiária de Relações Públicas na ASPEC e está fazendo seu TCC nesse ano

Reflexões de uma estudante sobre o TCC

No último ano da faculdade, a maioria dos alunos não vê a hora de entregar o TCC, arrasar na apresentação, tirar uma nota 10 e dar uma descansada merecida na praia!

O TCC (Trabalho de Conclusão de Curso) marca o último ano de vários cursos de graduação e quando chega esse momento tenso da vida, o universitário se vê diante do desafio da delimitação de um tema para pesquisa, do estudo desse tema, da redação, da revisão, entre outras tarefas. O projeto pode ser em formato de monografia (que é quando o aluno faz o trabalho sozinho) ou pode ser feito em grupo.

Quem já passou ou está passando pelo período de TCC sabe que as coisas são **um pouco complicadas quando não se tem o hábito de conciliar várias atividades em um curto período de tempo**. De repente surgem mil coisas para fazer, temos que harmonizar a vida familiar, social, a faculdade e o TCC (quem trabalha ainda tem que pôr a vida profissional nesse esquema). Alguns alunos acham que não vão aguentar a pressão, mas calma! Dizem por aí que, com tanta coisa pra fazer, o tempo passa bem rápido e tudo dá certo no final. Mas é claro que o TCC e a monografia são difíceis de fazer, no entanto existe uma maneira de passar por esse processo sem perder os cabelos ou noites de sono.

Os desafios são muitos e nós reunimos uma série de dicas (que tiramos do site *Universia* ou de experiências próprias) para que esse período seja tranquilo e para que você que não sabe trabalhar em grupo não perca amizades ou simplesmente para você que não tem ideia de como começar o seu TCC.

Aqui na ASPEC todo mundo já passou pelo TCC, quer dizer, quaaase todos. Eu aqui que vos falo **estou passando pelo TCC** agora e estou sentindo na pele todas essas dificuldades. Mas confesso que já criei um esquema para lidar com meu grupo e com o TCC. Talvez seja um pouco diferente, já que faço Relações Públicas, mas acredito que, no fundo, todo TCC é igual. Aí vão minhas dicas:

- 1- Caso você vá fazer em grupo, reúna pessoas com as quais você tenha afinidade - seja na vida pessoal ou na vida universitária. Essas pessoas têm que ser aquelas que você sabe que trabalham como você. Isso é muito importante porque um trabalho em grupo parece mais fácil de fazer, mas com maior quantidade de cabeças pensantes, as coisas podem se complicar para se chegar a um consenso.
- 2- Defina seu tema de trabalho e seus objetivos muito bem. Porque depois que isso estiver definido, fica muito mais claro como será feita a fundamentação teórica. Caso o tema e os objetivos não estejam de acordo com a fundamentação, você vai ter que mudar um dos dois, às vezes diversas vezes, e ficar refazendo tudo vai deixar você cada vez mais cansado e estressado.
- 3- De acordo com o site *Universia*, é sempre bom ter bem claro quais são as “normas” utilizadas no trabalho e produzir desde o início dentro dessas normas, senão no final é capaz de você perder muito tempo arrumando isso. Existem vários tipos de normas (ABNT, UFPR etc), defina uma com seu orientador e siga-a até o fim. Nunca misture normas de redação científica.
- 4- O site *Universia* também considera relevante compreender bem como funciona a estrutura de um TCC ou monografia, porque assim você não terá muitas dúvidas durante o processo.
- 5- Outra dica é estabelecer um período para o estudo e a produção porque, como somos pessoas normais, também temos que sair do mundo do TCC e dar uma relaxada com os amigos e a família. Tem gente que consegue produzir muita coisa em um curto período de tempo, tem gente que precisa de mais tempo para conseguir produzir um bom material, então perceba qual tipo de pessoa você é na hora da produção e faça um cronograma de estudos! Mas, por favor, lembre-se de levar esse cronograma bem a sério.

Na verdade, poderia fazer uma lista de dicas aqui, mas a maioria são dicas que eu criei para mim mesma, então pode ser que elas não sejam válidas para todos, selecionei essas 5 dicas pois acho que elas são as mais adequadas (independentemente do curso que você faz ou se está sozinho ou em grupo). Contudo, caso ainda tenha alguma dúvida, entra lá no site da *Universia* e veja as outras dicas que eles dão! <http://noticias.universia.com.br/tag/especial-monografia/>

BIONEWS é um boletim eletrônico de publicação semanal do Setor de Ciências Biológicas da UFPR.

DIREÇÃO DO SETOR - PROF. DR. LUIZ CLÁUDIO FERNANDES

VICE-DIREÇÃO DO SETOR - PROF. DR. FERNANDO MARINHO MEZZADRI

PRODUÇÃO - ASSESSORIA A PROJETOS EDUCACIONAIS E DE COMUNICAÇÃO — ASPEC

COORDENAÇÃO - FRANCINE ROCHA

REDAÇÃO, EDIÇÃO E REVISÃO, - JOÃO CUBAS, MARCELA CASSOU

APOIO ADMINISTRATIVO - EVALDO AMARAL

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO - CAMILA CIBELE DE ALMEIDA

Envie sugestões e notícias para a ASPEC por suas formas de contato.

 aspec.bio@ufpr.br

 (41) 3361-1549

 <http://www.bio.ufpr.br/portal/aspec/>

 <https://www.facebook.com/aspecbio/>