

ARTE NO INTERVALO MOVIMENTA DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

O Grupo de Estudos e Pesquisa em Lazer, Espaço e Cidade (GEPLEC), com o apoio do Centro Acadêmico de Educação Física (CAEF) e da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEC) está lançando o projeto “Arte no Intervalo” no Departamento de Educação Física. A ideia é que os alunos aproveitem o tempo disponível entre aulas e participem de atividades lúdicas relacionadas inicialmente à música, com o objetivo de levar a arte e demais formas de linguagem ao meio acadêmico. “Também queremos trazer dança, desenho e outras formas de arte no decorrer do ano”, explica Vânia Mayara Santos da Costa, umas das alunas idealizadoras do “Arte no Intervalo” no DEF.

No ano passado, a PROEC distribuiu 22 kits com violão, chocalhos e equipamentos técnicos para todos os campi da UFPR, o que contribuiu para a existência desse projeto. “Quando vimos que tinha instrumento de percussão e violão, propusemos um trabalho em conjunto entre CAEF e GEPLEC, pois pretendemos usar todos os dias da semana, nos períodos da manhã e da tarde”, conta a aluna Celissa Diadio de Almeida.

Após as primeiras edições, na semana passada, os alunos demonstraram ter gostado da ideia. “Eu achei uma experiência fantástica, porque a música é algo que une as pessoas”, diz a aluna Olivia Silvia Evangelista, que também é cantora profissional. Já para os organizadores, é uma oportunidade de aliar os conceitos de integração e sociabilidade aprendidos no curso com a prática. “Nos próximos dias, os participantes serão avaliados, e essas respostas serão base para o aprimoramento do projeto”, conta a Professora Simone Recchia, coordenadora do GEPLEC.

O “Arte no Intervalo” acontece as terças e quintas-feiras no Departamento de Educação Física da UFPR, no Campus Jardim Botânico, a partir das 15h. Quem quiser participar é só entrar em contato. “Não precisa ser necessariamente do curso de Educação Física. É aberto para todos os cursos. Já tivemos aqui só nessa semana alunos de Direito e Nutrição, por exemplo. Todos são bem-vindos!”, resume Celissa.



Olivia é aluna do curso de Educação Física e mostrou um pouco do seu talento musical durante o intervalo



“Eu achei uma experiência fantástica, porque a música é algo que une as pessoas”



O retorno do público foi extremamente positivo e chamou a atenção dos alunos durante intervalo. Fotos - ASPEC

DEBATE SOBRE O MARCO LEGAL DA CT & I

O Setor de Ciências Biológicas da UFPR promoveu no último mês de março um debate sobre as mudanças trazidas pelo novo marco legal da ciência, tecnologia e inovação. O evento contou com a presença da Professora Helena Nader, presidente da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC).

Acompanhe no link <https://youtu.be/XKCbFvDFFXc> a íntegra da reunião, que foi realizada no Auditório do Setor de Tecnologia da UFPR.

LABORATÓRIO DE CRONOBIOLOGIA HUMANA SELECIONA VOLUNTÁRIOS PARA EXPERIMENTOS RELACIONADOS AO SONO

O projeto “Sono e Impulsividade”, coordenado pelo Professor Fernando Mazzilli Louzada, do Departamento de Fisiologia da UFPR e pelos mestrandos Thaís Schaedler e Jefferson Santos, seleciona voluntários para participar de experimentos, que buscam avaliar o papel do sono no comportamento impulsivo de estudantes universitários.

Numa primeira etapa, os voluntários farão uso de um actímetro durante sete dias. Este aparelho, semelhante a um relógio, tem a finalidade de monitorar o padrão de sono e vigília do voluntário através das movimentações do braço.

Depois dos sete dias, o voluntário retornará ao laboratório para ser realizada a polissonografia, que consiste num monitoramento dos estágios de sono durante um cochilo. Para isto, o voluntário ficará num quarto totalmente adaptado, durante quatro horas (das 12:00 as 16:00) realizando algumas tarefas cognitivas e terá também a oportunidade de visualizar as ondas cerebrais registradas na polissonografia da sua sesta.

Para participar, são necessários alguns requisitos: idade de 18 a 35 anos, não fazer uso

de nenhum medicamento controlado, não ter nenhum distúrbio do sono diagnosticado, não fumar e ter disponibilidade de uma tarde, das 12 às 16h, para a realização do experimento.

Interessados devem entrar em contato pelo email cronoufpr@gmail.com ou telefone **3361-1552**. Para um contato mais rápido, os interessados podem preencher o questionário

online disponível no link:

<https://goo.gl/LVBhQ5>

Os experimentos acontecem no Laboratório de Cronobiologia Humana, localizado na sala 92 do Departamento de Fisiologia, no Setor de Ciências Biológicas da UFPR.



Os experimentos visam avaliar o papel do sono no comportamento impulsivo de estudantes universitários. Foto - divulgação

SERVIDORES PODEM PARTICIPAR DE PROJETO DE GINÁSTICA LABORAL

Os servidores do Setor de Ciências Biológicas terão a oportunidade de participar de exercícios de Ginástica Laboral, conduzidos por alunos do Curso de Fisioterapia.

As aulas, que ocorrerão entre 17 de maio a 26 de julho são parte do Projeto de Conclusão de Curso “Cinesioterapia Laboral nos Servidores da UFPR”, dos alunos Rogério Braga e Raiane Lima, sob a orientação das professoras Arlete Ana Motter e Ana Carolina Brandt de Macedo. De acordo com os organizadores, o projeto objetiva a promoção de saúde, a prevenção de doenças ocupacionais e a melhora de aspectos biopsicossociais, induzindo convívio social.

As atividades serão realizadas duas vezes por semana, nas terças e sextas-feiras, das

13h30 às 13h45, em frente ao Departamento de Botânica ou na Sala do Conselho Setorial, com exercícios de alongamento, fortalecimento e relaxamento. “Não há limite de participantes. Na primeira sessão faremos avaliações e depois as abordagens em grupos”, explica Rogério.

Ao final das 20 intervenções, será realizada uma nova avaliação e a entrega de um laudo com os resultados alcançados com as intervenções. Para participar, é só entrar em contato com os alunos **Rogério (9739-7643 – rogersbraga@hotmail.com)** ou **Raiane (9835-0561 – raiane.s.l@hotmail.com)** ou ainda preencher a ficha de inscrição na Direção do Setor até o próximo dia 16.



BIONEWS é um boletim eletrônico de publicação semanal do Setor de Ciências Biológicas da UFPR.

DIREÇÃO DO SETOR - PROF. DR. LUIZ CLÁUDIO FERNANDES

VICE-DIREÇÃO DO SETOR - PROF. DR. FERNANDO MARINHO MEZZADRI

PRODUÇÃO - ASSESSORIA A PROJETOS EDUCACIONAIS E DE COMUNICAÇÃO – ASPEC

Envie sugestões e notícias para a ASPEC por suas formas de contato:

✉ aspec.bio@ufpr.br

☎ (41) 3361-1549

💻 <http://www.bio.ufpr.br/porta/aspec/>

📘 <https://www.facebook.com/aspecbio/>

REDAÇÃO, EDIÇÃO E REVISÃO, - JOÃO CUBAS, JESSICA LUZ

APOIO ADMINISTRATIVO - EVALDO AMARAL

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO - LUANA JULIÃO WELDT

CONSULTORIA - FRANCINE ROCHA