

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA OFERECE TREINAMENTO DE CROSS



A prática dos exercícios auxilia no condicionamento físico e na perda de gordura corporal.

O Departamento de Educação Física (DEF) oferece um curso de extensão na modalidade crossfit. O programa "Cross UFPR" consiste em treinos gratuitos de condicionamento físico em metodologia de HIIT – treinamento intervalado de alta intensidade.

A ideia para o projeto surgiu através do professor Bruno Tucunduva e do treinador Rafael Ramos, com o objetivo principal de aprimorar as capacidades físicas dos alunos. O programa existe desde 2016, mas só foi disponibilizado para a comunidade acadêmica neste ano.

Os exercícios praticados durante as aulas são inspirados em movimentos do atletismo, da ginástica e o próprio crossfit. Além da melhoria do condicio-

namento físico, ajuda na perda de peso e gordura corporal. "Os benefícios são a melhoria do condicionamento, o gasto energético rápido e a perda de gordura corporal.", explica Julia Petruy, acadêmica de Educação Física e uma das responsáveis pelo programa.

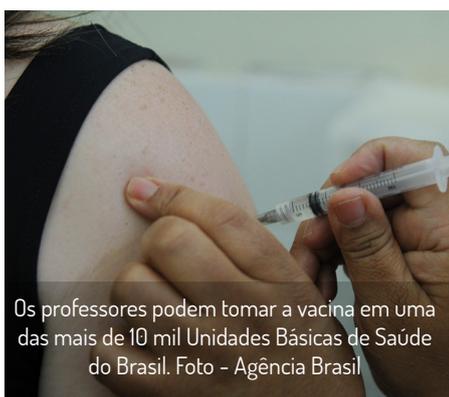
Foram abertas 20 vagas para duas turmas, para as quais já existem listas de espera. As aulas da turma 1 acontecem às segundas, quartas e sextas, das 17h30 às 18h30, na Pista de Atletismo do CED. Já a turma 2 tem os treinos nas quartas e sextas, das 11h30 às 12h30, na Área de Ginástica do DEF.

Para maiores informações, basta entrar em contato com Julia Petruy - (41) 998062571 ou Marcos Gomes - (41) 999358459.



Equipe de estudantes instrutores e alunos do Cross UFPR. Fotos - Julia Petruy

PROFESSORES TÊM PRIORIDADE PARA RECEBER A VACINA DA GRIPE



Os professores podem tomar a vacina em uma das mais de 10 mil Unidades Básicas de Saúde do Brasil. Foto - Agência Brasil

O Ministério da Saúde definiu os professores das escolas públicas e privadas como um dos grupos prioritários para recebimento da vacina contra a gripe. O objetivo é reduzir as complicações, as internações e a mortalidade decorrentes das infecções pelo vírus da influenza.

Deste modo, os docentes poderão receber a vacina gratuitamente nas

Unidades Básicas de Saúde. Basta comparecer à UBS mais próxima de casa munido da Declaração disponível no endereço

<http://goo.gl/QzQ9S8>

e identidade com foto, para que possam receber a vacina. A campanha se estenderá de 17 de abril de 2017 a 26 de maio de 2017.

COMEÇAM AS INSCRIÇÕES PARA O CURSO DE INVERNO DE GENÉTICA

Estão abertas as inscrições para a 10ª edição do Curso de Inverno de Genética. O prazo termina no próximo dia 17 de maio e podem participar estudantes interessados na área da Genética de qualquer instituição de ensino superior. As vagas são limitadas, e por isso, a comissão responsável faz uma análise baseada em critérios como a participação anterior em eventos científicos, produção acadêmica e interesses. A inscrição será realizada somente pelo formulário

abaixo:

<https://goo.gl/forms/Km8HDiut8hsQ0Bnz1>

O curso terá o custo de 110 reais (incluindo todas as palestras, mini cursos e coffee breaks), e ocorrerá dos dias 17 a 21 de Julho, no Departamento de Genética da UFPR. Mais informações e a programação completa estão disponíveis no site www.cig.ufpr.br ou na página do facebook do evento - www.facebook.com/cigUFPR/



CONHEÇA DOIS NOVOS DOCENTES DO DEPARTAMENTO DE BOTÂNICA

No início deste ano, dois novos professores iniciaram as atividades no Departamento da Botânica. Hugo e Marcos são biólogos e têm como principal característica em comum o objeto de pesquisa: as Araucárias.

Hugo Pacheco de Freitas Fraga é carioca e formou-se em Ciências Biológicas, com ênfase em Biotecnologia, na Universidade Estadual Norte-Fluminense (UENF). Também é mestre e doutor em Botânica e trabalha com a micropropagação de plantas, com ênfase em Araucárias. Aqui na UFPR está ministrando aulas de Fisiologia Vegetal para os cursos de Ciências Biológicas, Zoologia, Agronomia e Engenharia de Bioprocessos e Biotecnologia. Além disso, também atua no Laboratório de Micropropagação Vegetal. Hugo conta que ainda está em fase de adaptação, mas já está à procura de parceiros para suas pesquisas. “Ainda estou em fase de adaptação, mas já percebi que a universidade possui uma ótima estrutura de laboratórios”, conta Hugo.

Já Marcos Bergmann Carlucci é porto-alegrense e biólogo formado pela



Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFGRS). Desde o início da vida acadêmica trabalhou com ecologia, começando pela iniciação científica até concluir mestrado e doutorado. Sua linha de pesquisa é a Ecologia Funcional de Comunidades Vegetais, com destaque para as florestas com Araucárias. Atualmente leciona nas disciplinas de

Método de Biologia Comparada e Ecologia Básica nos cursos de Ciências Biológicas, Engenharia Ambiental e Zoologia. Para o futuro, Marcos já traça seus objetivos, vislumbrando parcerias com outros profissionais do departamento. “Nossa meta é, no futuro, poder influenciar a restauração das florestas de Araucária”.

Bionews é um boletim eletrônico de publicação semanal do Setor de Ciências Biológicas da UFPR

Direção do Setor - Prof. Dr Luiz Cláudio Fernandes

Vice-Direção do Setor - Profª Drª Marta Margarete Cestari

Produção - Assessoria a Projetos Educacionais e de Comunicação - ASPEC

Redação, Edição e Revisão - Isabela Sizanoski e João Cubas

Apoio Administrativo - Evaldo Amaral

Projeto Gráfico e Diagramação - Mariana Mayumi Ito

Consultoria - Francine Rocha

✉ aspec.bio@ufpr.br

☎ (41) 3361 1549

🌐 <http://www.bio.ufpr.br/portal/>

📌 /blufpr