

PARCERIA ENTRE HC, TERAPIA OCUPACIONAL E FISIOTERAPIA ATENDE PACIENTES COM DORES REUMÁTICAS

Na última semana, pacientes com dores reumáticas foram avaliados e orientados por estudantes do curso de fisioterapia da UFPR. A atividade fez parte da disciplina de Fisioterapia Musculoesquelética II, coordenada pela Professora Anna Raquel S. Gomes, com apoio da Fisioterapeuta Viviane Jarek.

Esta atividade foi possível graças a uma parceria entre o Curso de Fisioterapia e o Serviço de Reumatologia do Hospital de Clínicas da UFPR (HC), pelo contato com os professores da UFPR e médicos reumatologistas Eduardo Paiva e Sérgio Kowalski. Eles coordenam alguns ambulatórios que atendem pacientes com doenças reumáticas no HC.

Anna Raquel explica que houve apoio também da Clínica de Terapia Ocupacional (TO) da UFPR, por intermédio do Professor Luis Felipe Ferro e da Terapeuta Ocupacional Karina Stella A. Ferreira. “Eles verificaram que alguns pacientes atendidos por eles poderiam

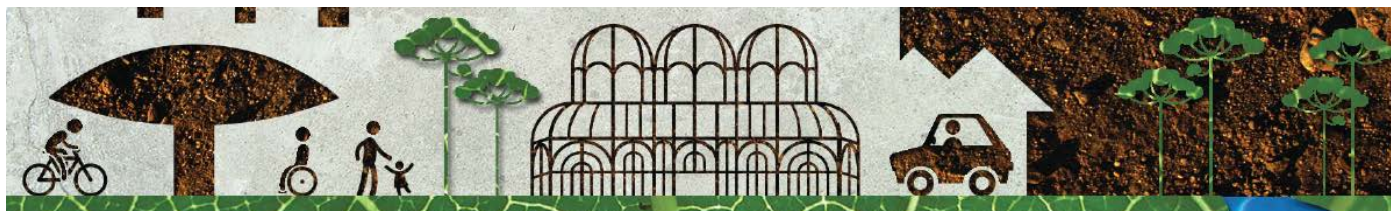
se valer de avaliações e orientações fisioterapêuticas”.

O serviço de reumatologia e a clínica de TO forneceram uma lista com contatos de pacientes com doenças reumáticas. Depois de contatados, eles vieram ao Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia e obtiveram avaliação e orientações fisioterapêuticas. Os pacientes foram esclarecidos sobre a doença reumática e seus tratamentos; receberam um laudo fisioterapêutico com a condição físico-funcional de cada um; e foram orientados, por meio de cartilha e explicações práticas, a manejar os sinais e sintomas, especialmente da Artrite Reumatóide e Fibromialgia. “Esta experiência favoreceu a educação em saúde dos pacientes atendidos e o aprendizado técnico-científico dos estudantes do curso de Fisioterapia da UFPR”, sintetiza a professora Anna Raquel.



Atendimento realizado no Setor de Ciências Biológicas por alunos da Disciplina de Fisioterapia Musculoesquelética II. Foto - Professora Anna Raquel Gomes

UFPR SEDIA ENCONTRO PARANAENSE DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Entre os dias 17 e 19 de maio, a UFPR promoverá o XVI Encontro Paranaense de Educação Ambiental (EPEA). O evento conta com a participação de outras universidades, de empresas como Sanepar, Itaipu e Copel, além da comunidade em geral.

A programação trará palestras, workshops e oficinas que abordarão alternativas sociais à crise ambiental. “Discutiremos as políticas educação ambiental do Brasil, os

grandes temas abordados na escola, mas também traremos ações práticas como nas oficinas de compostagem, hortas e uso de sementes orgânicas”, exemplifica Campos. Para ressaltar a sustentabilidade, o espaço onde se realizará o evento ganhará nos três dias do EPEA o nome de Campus “Vida-Reitoria”.

Ainda há vagas disponíveis para algumas oficinas e as inscrições podem ser feitas diretamente no site do EPEA.

Serviço

Encontro Paranaense de Educação Ambiental

Dias 17,18 e 19 de maio de 2017
“Campus Vida – Reitoria” – R. Gen.
Carneiro, 460 Curitiba – PR
Site: www.epea2017.ufpr.br
Email: epea2017@gmail.com
Fone: (41) 3360-5197

DIRETOR DO CED RESPONDE QUESTÕES SOBRE OS LIMITES NO ESPORTE

O professor André Mendes Capraro, diretor do Centro de Educação Física e Desportos da UFPR, falou em entrevista ao Jornal Comunicação sobre os limites do esporte de alto rendimento, a especialização precoce no esporte e os benefícios da atividade física como lazer. A especialização precoce caracteriza-se por treinos contínuos de um determinado esporte desde a infância. Capraro afirma que, apesar de poder alavancar a carreira de um atleta, esse hábito pode gerar diversas conseqüências. “Na maioria dos casos isso acaba mal. Ou a criança cria um bloqueio com a prática e não consegue mais fazê-la. Ou, o que é pior: mesmo com todo o empenho, ela tem uma série de lesões, até mesmo de ordem psicológica logo no início da fase

adulta, devido ao excesso”. Além disso, outra temática levantada foram os exercícios de alto rendimento. “O esporte de alto rendimento é uma profissão que obriga o indivíduo a viver no limite, devido às cargas excessivas de treino e que muitas vezes podem causar lesões”, explica Capraro. A dica apontada por André para conciliar a prática de esportes com a vida saudável, sem prejudicar a saúde em nenhum aspecto, é o equilíbrio. “O limite é sempre a moderação. É não fazer em excesso para não causar desgaste ou lesão, nem física e nem mental.” A entrevista completa, publicada no último dia 07, está disponível no link <http://goo.gl/yL5GH7>



Para André, é preciso separar o esporte em duas vertentes cruciais: o esporte como lazer, ou esporte lúdico; e o esporte de alto rendimento, também chamado de esporte de ponta. Foto - Juliana Firmino

RESTAURAÇÃO DAS FLORESTAS COM ARAUCÁRIA É TEMA DE PALESTRA DOS SEMINÁRIOS EM ECOLOGIA



Marcos realiza pesquisas sobre a Ecologia Funcional de Comunidades Vegetais, com destaque para as florestas com Araucárias. Foto - ASPEC



No dia 03 de maio, o professor Marcos B. Carlucci, do Departamento de Botânica, ministrou uma palestra sobre os aspectos que são mais importantes para a restauração das funções ecossistêmicas nas florestas com Araucárias. A palestra fez parte dos Seminários de Ecologia, que têm por objetivo trazer pesquisadores e docentes da própria universidade e de outras instituições de pesquisa, para apresentar aos alunos do PPG-Ecologia e Conservação seus trabalhos ou pontos de vista sobre diversas áreas de estudo. O principal assunto abordado foram as funções ecossistêmicas, que são benefícios que um ecossistema pode gerar para a natureza. São conseqüências da existência do ecossistema, por exemplo, a regulação climática e do solo a partir

da existência de florestas. O professor apresentou os atributos das Araucárias que devem ser avaliados para que haja esta restauração: densidade da madeira, tamanho da semente e polinização. “Nós devemos pensar como cada atributo influencia as funções ecossistêmicas”, argumenta Marcos. A próxima palestra dos seminários acontece amanhã, dia 10/05, com o Doutor em Ecologia e Conservação Roberto Fusco Costa. O tema abordado será “Ocupação de grandes mamíferos no Corredor de Biodiversidade da Serra do Mar: implicações para proteção e manejo”. O evento acontece no Anfiteatro 10, às 10h. Maiores informações sobre os seminários em Ecologia estão disponíveis na página <https://sites.google.com/site/seminarioseco/home/2017>

Bionews é um boletim eletrônico de publicação semanal do Setor de Ciências Biológicas da UFPR
Direção do Setor - Prof. Dr Luiz Cláudio Fernandes
Vice-Direção do Setor - Profª Drª Marta Margarete Cestari

Produção - Assessoria a Projetos Educacionais e de Comunicação - ASPEC
Redação, Edição e Revisão - Isabela Sizanoski e João Cubas
Apoio Administrativo - Evaldo Amaral
Projeto Gráfico e Diagramação - Mariana Mayumi Ito
Consultoria - Francine Rocha

✉ aspec.bio@ufpr.br

☎ (41) 3361 1549

🌐 <http://www.bio.ufpr.br/portal/>

📌 /blufpr